



Lectura fácil



Nuestro Plan Estratégico

Explicación accesible en lectura fácil



Índice

2. ¿Qué es este documento?	3
¿Cómo leer este documento?	5
1. ¿Para qué sirve este Plan?	7
2. Objetivo principal del Plan	8
3. Los retos del Plan	13
Reto 1. El poder de las personas.....	14
Reto 2. Cada familia importa	15
Reto 3. Buen trato.....	16
Reto 4. Empleo digno.....	17
Reto 5. Construye comunidad	19
Reto 6. Igualdad entre hombres y mujeres.....	21
Reto 7. Nuevos conceptos de discapacidad.....	22
Reto 8. Todos somos todas	23
Reto 9. Dignifica	25
Reto 10. Cooperación.....	26
Reto 11. Plena Lab	27

¿Qué es este documento?



Este documento es la versión en lectura fácil
de otro documento llamado

Plan Estratégico de Plena inclusión Murcia 2025-2030.

Vamos a explicar cada parte:

El plan estratégico
dice cómo trabajaremos
en Plena inclusión
durante los próximos años,
desde el año 2025
hasta el año 2030.

Se ha hecho una jornada
para poder crearlo.
Personas con discapacidad,
profesionales, familias
y voluntarios de las asociaciones
han dado su opinión.

También se ha hecho un cuestionario
para saber opiniones de más personas
y se ha entrevistado a alcaldes,
periodistas y empresarios.

Un plan estratégico

es un documento
que recoge los objetivos
que queremos conseguir
y qué actividades
vamos a hacer
para conseguirlas
durante los próximos años.

Este tipo de documento
puede ser difícil de entender
porque usa palabras complicadas.

Esta versión es más fácil de entender
y cambia las palabras complicadas
por otras más sencillas
porque está escrita en lectura fácil.

La lectura fácil es una forma
de hacer los documentos
más fáciles de entender para más personas.

Este documento cumple
las instrucciones de la lectura fácil.
Por ejemplo, cumple la norma de calidad
UNE 153101:2018 EX de lectura fácil.

Personas con discapacidad intelectual
han participado en la validación de su contenido,
así sabemos que se entiende bien.

¿Cómo leer este documento?

Plena inclusión Región de Murcia
trabaja en muchos temas distintos a la vez
pero en este resumen veremos 11 temas.
Así evitamos confusiones
y entendemos mejor el trabajo.

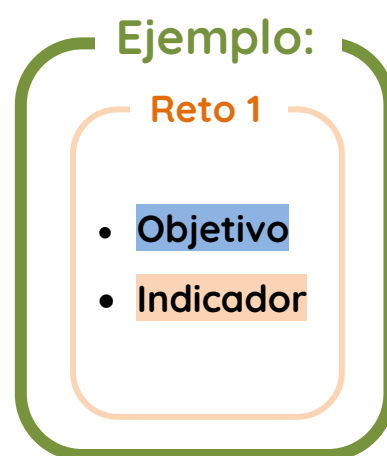
Los 11 temas los llamaremos retos.
Los retos son objetivos importantes
que queremos conseguir.

En cada reto veremos un **ejemplo**
para explicar qué haremos
en los próximos años.

Si quieres más información,
puedes leer el documento completo.
Allí están todos los retos
y todos los detalles.

En este resumen hacemos el plan más sencillo
que en el Plan completo.
Por eso hemos ordenado así la información:

- Cada plan tiene un **objetivo**
que es lo que quiere conseguir.
- Cada plan tiene un **indicador**
que es una meta que podemos medir
para saber si logramos el objetivo.



Además de la información de cada reto,
este documento incluye algunas explicaciones
que no están en el Plan original.

Hay explicaciones de palabras difíciles de entender.

Cuando veas una palabra escrita más oscura
como en el ejemplo,
verás su explicación debajo
o en un recuadro a la derecha.

Aquí puedes ver el **ejemplo**.



Ejemplo:

Esto es un ejemplo
de explicación
de una palabra.



Recuerda:

Este documento es un resumen.

El orden de la información
es diferente en el Plan completo.

Además, explicamos solo algunas acciones.

Si quieres leer el plan completo,
está en la página web www.plenainclusionmurcia.org

1. ¿Para qué sirve este Plan?

El Plan Estratégico

sirve para guiar el proyecto

de la federación Plena inclusión Región de Murcia

y sus entidades

desde 2025 hasta 2030.

Este plan utiliza **estrategias**

que ya estaban en marcha, como:

- La agenda digital
para modernizar las empresas.
- La economía circular y verde
para cuidar mejor la naturaleza
y utilizar mejor los materiales.
- La economía de los cuidados
para que todas las personas
estén a.

Decimos que es un plan

que se adapta a los cambios,

a la situación de hoy

en que hay muchas crisis

y todo cambia muy rápido.

Estrategia:

Es una forma organizada
para conseguir un objetivo.

La estrategia explica
qué queremos hacer
y cómo lo haremos.

También ayuda
a tomar buenas decisiones.

2. Objetivo principal del Plan

El objetivo principal del Plan es mejorar la vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Para conseguirlo queremos:



Defender sus derechos.



Facilitar que participen en la comunidad.

El plan tiene las ideas claras:

Hay aspectos que siempre serán importantes.

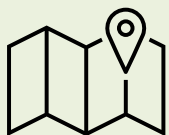
Los llamamos retos palanca.

Los retos palanca son:



Co- liderazgo:

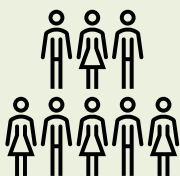
significa que las personas
con discapacidad intelectual y del desarrollo
participan y tienen voz
en los órganos donde se toman decisiones.



Todos somos Todas:

significa conocer bien
la realidad y las necesidades
de las personas con grandes necesidades de apoyo
y sus familias.

Queremos que todas estas personas.



Enfoque comunitario:

significa trabajar
para mejorar la vida de las personas
en la comunidad donde viven.

Más retos palanca:



Igualdad entre mujeres y hombres:
Todas las personas deben tener
las mismas oportunidades.



Sostenibilidad e innovación:
Significa cuidar, mejorar,
crear nuevas ideas
y avanzar en nuestro trabajo.



Accesibilidad cognitiva:
significa hacer más fácil la información
para que todas las personas la puedan entender.

Diagnóstico:

Antes de hacer el nuevo Plan Estratégico, hemos analizado cómo estamos ahora.

Para ello, hemos visto:

- Qué hacemos bien.
- Qué podemos mejorar.

¿Cómo hemos hecho el análisis?

Hemos realizado varias actividades:

- Cuestionario online rellenado por:
 - Personas con discapacidad.
 - Familias.
 - Profesionales.
 - Voluntariado.
 - Otras personas colaboradoras.
- Entrevistas presenciales con:
 - Políticos.
 - Empresarios.
 - Responsables de universidades.
 - Responsables de cultura, deporte y ocio.
- Sesión de trabajo con un equipo formado por:
 - Personas con discapacidad.
 - Familiares.
 - Profesionales.
 - Miembros de juntas directivas.
- Y otras reuniones para decidir qué es más importante en el nuevo plan.

Diagnóstico:

Es un estudio que hacemos para saber cómo estamos ahora mismo y qué necesitamos mejorar

Conclusiones:

Mucha gente ha participado.

Han respondido 300 cuestionarios

y hemos hecho 27 entrevistas.

Además, muchas personas han estado

en las jornadas de trabajo.

Hemos visto que hacemos muchas cosas bien,

pero queremos seguir avanzando.

Como ya hemos dicho antes

tenemos un objetivo claro.

En los próximos años:

- Queremos mejorar la vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.
- Queremos defender sus derechos.
- Queremos fomentar su vida plena en comunidad.

3. Los retos del Plan

Para cumplir este Plan,
hemos dividido el trabajo en 11 retos.

Los retos son:

- Reto 1: El poder de las personas.
- Reto 2: Cada familia importa
- Reto 3: Nuestra dignidad necesita comunidad
- Reto 4: Con buenos apoyos
- Reto 5: Somos activos comunitarios. Abiertos a cuidar y cooperar
- Reto 6: Plena inclusión por la igualdad entre hombres y mujeres
- Reto 7: Nuevas conceptualizaciones de la discapacidad
- Reto 8: Todos somos todas
- Reto 9: Promovemos organizaciones sostenibles
- Reto 10: En la sociedad, en la política y en el mundo
- Reto 11: Somos impulsores de innovación e investigación

Ahora explicamos cada reto,
con sus **objetivos** e **indicadores**.

Reto 1. El poder de las personas

Cada persona debe ser protagonista de su vida.
Eso significa que se respeten sus decisiones
y sus derechos a participar
en la sociedad y en la política.



Para eso se quiere:

- Dar apoyos de calidad
para ayudar en estas decisiones.
- Hacer acuerdos con organizaciones
que trabajan con leyes,
como colegios de abogados y universidades.
Así es más fácil acceder a la justicia.

Objetivo

Garantizar los derechos de las personas
con discapacidad intelectual o del desarrollo
en temas de capacidad jurídica.
Lo hacemos junto a la asociación LIBER.

Indicador

Sabemos que avanzamos
cuando cada persona
tiene un **Plan Personal**.

Este documento se hace con la persona.
Incluye sus necesidades y deseos.

Plan personal:

Documento que se hace
con la persona.

En él se escriben sus deseos
y necesidades

Reto 2. Cada familia importa



Las familias de personas con discapacidad necesitan más apoyo.

Muchas familias gastan más dinero.

También tienen más dificultades para trabajar y para pasar tiempo juntas.

Por eso, la administración pública debe conocer bien su situación y dar apoyos adecuados.

Por ejemplo:

- Más ayudas económicas.
- Servicios para conciliar la vida familiar y laboral.
- Acceso a atención temprana.
- Acceso a viviendas y otros recursos.

Objetivo

Conseguir que la administración pública dé prestaciones y recursos a las familias de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Así podrán tener una calidad de vida igual a la de otras familias.

Indicador

Sabemos que avanzamos cuando 9 de cada 10 familias pueden usar un servicio de conciliación al menos una vez al año.

Reto 3. Buen trato



La dignidad es un valor de todas las personas.
Por eso, todas las personas merecen respeto
y deben participar en la comunidad.

Para conseguirlo,
profesionales y familias
necesitan formación y buenas herramientas.
Así podemos encontrar riesgos,
evitar problemas
y ayudar a que todas las personas
se sientan protegidas y respetadas.
Las organizaciones también deben
fomentar la igualdad, la seguridad
y la participación.
También es importante crear espacios
sin violencia ni discriminación.

Fomentar:

Impulsar algo
para que crezca
o mejore.

Objetivo

Dar herramientas a las organizaciones
para crear espacios seguros sin abusos
que respeten los derechos.

Indicadores

Sabemos que avanzamos cuando:

1. Tener un protocolo de buen trato.
2. Conseguir que las entidades usen este protocolo
en su trabajo diario.

Reto 4. Empleo digno



Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo necesitan **apoyos** que se adapten a sus necesidades.

Sus familias también necesitan estos apoyos.

Es importante tener
apoyos de buena calidad
y cerca de sus casas.
Muchas familias dicen
que reciben pocos apoyos.

Apoyo:

Es la ayuda que una persona necesita para hacer algo o para tomar una decisión.

Por eso necesitamos:

- Más oportunidades de empleo en lugares seguros y accesibles.
- Que las empresas cumplan la ley y contraten personas con discapacidad.
- Más profesionales de apoyo para ayudar a las personas en su trabajo.
- Mejor formación y mejor uso de la tecnología para que las personas con discapacidad aprendan nuevas habilidades.
- Acordar con empresas, universidades para ofrecer prácticas y más oportunidades de empleo.

Objetivo

Nuestro objetivo es ofrecer oportunidades de empleo digno a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

El empleo debe ser abierto, seguro, accesible y debe respetar sus derechos laborales.

Indicador

Sabemos que avanzamos cuando:

Conocemos cuántas personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, que están en edad de trabajar y quieren trabajar, consiguen un empleo **digno** con condiciones seguras y adecuadas.

Digno:

Es algo que respeta el valor de las personas.

Reto 5. Construye comunidad



Es importante crear nuevos grupos de profesionales para apoyar a las personas con discapacidad en su vida diaria y en su entorno.

También podemos ayudar a otros grupos que necesitan apoyo.

Cuando trabajamos con otras personas y organizaciones podemos aprender, compartir y mejorar la sociedad.

Tenemos mucha experiencia en cuidar.

Así podemos apoyar a quien lo necesita.

Para ello, es importante trabajar con otras organizaciones,

la Administración pública y ciudadanía.

También debemos seguir

los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** (ODS).

Si creamos espacios accesibles y

damos voz a todas las personas

la comunidad será más fuerte y unida.

Administración pública:

Es la parte del gobierno que da servicios y dinero.

Objetivos de Desarrollo sostenible:

Son 17 objetivos que creó la Organización de Naciones Unidas para mejorar el mundo.

Hablan temas como igualdad, salud, educación y cuidado del planeta.

Objetivo

Plena inclusión Región de Murcia
quiere crear comunidades inclusivas
así como pone en los ODS.

Indicador

Sabemos que avanzamos cuando:
Contamos cuántas entidades tienen
al menos 3 acuerdos de colaboración
con otras organizaciones que no son de Plena inclusión
y hacen al menos 2 actividades juntas cada año.

Reto 6. Igualdad entre hombres y mujeres



Las mujeres y niñas con discapacidad tienen menos oportunidades de acceder recursos.

Las madres y hermanas suelen tener más tareas de cuidados.

Esto provoca desigualdad.

La sociedad y las organizaciones deben cambiar esta situación.

Es importante mejorar las estructuras y apoyar la igualdad.

Plena Inclusión Región de Murcia

trabaja para evitar estas situaciones.

También actúa para denunciar la violencia y crear espacios seguros para todas.

Explotación sexual:

Es cuando una persona obliga, engaña o presiona a otra para hacer actos sexuales.

Objetivo

Eliminar la violencia de género y la explotación sexual de mujeres y niñas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Indicadores

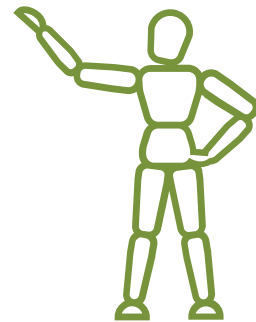
Sabemos que avanzamos porque:

1. Tenemos un **protocolo** que detecta las situaciones de violencia y explica cómo actuar.
2. Sabemos el número de entidades que usan el protocolo.

Protocolo:

Documento que explica cómo hacer algo bien.

Reto 7. Nuevos conceptos de discapacidad



Plena Inclusión apoya a personas con discapacidad intelectual. Desde 2010 también apoya a personas con discapacidades del desarrollo.

Las discapacidades del desarrollo incluyen **diagnósticos**, características y situaciones muy diferentes. Pueden aparecer antes de nacer, en la infancia o en la juventud.

Diagnóstico:

es cuando se pone nombre a una enfermedad, trastorno o situación.

Antes, el diagnóstico era lo más importante para decidir los apoyos de una persona, pero ahora se tienen en cuenta más factores.

La nueva definición de discapacidad intelectual mira a la persona en su entorno y su vida diaria. Estas nuevas ideas ayudan a entender mejor las capacidades, necesidades y elecciones de cada persona.

Objetivo

Participar en los avances y la investigación sobre la discapacidad intelectual y del desarrollo.

Indicador

Sabemos que avanzamos porque:
Número de cursos sobre la nueva definición y número de participantes.

Reto 8. Todos somos todas



Las personas con grandes necesidades de apoyo pueden hacer lo mismo que las demás cuando tienen los apoyos adecuados.

Es importante crear planes que mejoren su vida y conseguir que participen en la sociedad.

Las organizaciones de Plena Inclusión tenemos un **compromiso** para lograrlo.

Eso significa:

- Ofrecer apoyos.
- Crear espacios accesibles.
- Escuchar sus necesidades.

Compromiso:

Es hacer un esfuerzo para lograrlo.

Por ejemplo, vamos a contratar nuevos profesionales de apoyo:

- asistentes personales, que dan ayuda en la vida diaria.
- intérpretes vitales, que ayudan a entender mensajes y decisiones.
- mediadores en conflictos para resolver desacuerdos.

Además, trabajaremos con la Administración pública para conseguir más dinero y así dar estos apoyos.

Trabajaremos también informando a la sociedad para que comprendan y respeten

a las personas con discapacidad
para defender sus derechos.
Por ejemplo: educación, empleo,
ocio y vida en comunidad.

Objetivo

Hay que asegurar que se cumplen los derechos
de las personas con grandes necesidades de apoyo
y darles más apoyos.

Indicador

Sabemos que avanzamos cuando
conocemos el número de programas que cuidan
a personas con grandes necesidades de apoyo.

Reto 9. Dignifica



Queremos dar valor a las personas que trabajan en nuestro sector.

Estas personas apoyan cada día a otras personas y a sus familias.

Es importante que puedan trabajar en buenas condiciones.

Este reto quiere cuidar a los equipos profesionales y a las personas voluntarias

porque necesitan empleos dignos y de calidad.

Para eso haremos políticas de igualdad y daremos herramientas para asegurar su **dignidad**.

También usaremos las nuevas tecnologías para que colaboren unas entidades con otras.

Dignidad:

Es el valor que tiene cada persona.

Significa que todos merecemos respeto y buen trato.

Objetivo

Hacer que nuestro sector sea más fuerte, los apoyos de Plena inclusión Región de Murcia deben tener buena calidad.

Indicador

Sabemos que avanzamos cuando conocemos el número de acciones realizadas para fortalecer el trabajo de nuestros profesionales y vemos que se han hecho acuerdos para mejorar sus condiciones.

Reto 10. Cooperación



El movimiento asociativo es cuando las asociaciones se unen para defender causas y que haya cambios en la sociedad.

Plena Inclusión Región de Murcia debe participar más en causas importantes para todo el mundo, como la pobreza, la vivienda, la crisis climática o la migración.

Para lograrlo necesitamos aparecer más en el ámbito social.

También debemos dar más apoyos a las personas y adaptarnos a nuevas formas de trabajar.

Por ejemplo, vamos a unirnos a otras organizaciones y hacer campañas juntos.

Participaremos más en la sociedad y seremos más visibles.

Objetivos

Aumentar nuestra presencia en nuestro sector.
Dar apoyos de calidad.
Defender las causas globales.

Indicador

Sabemos que avanzamos cuando:

1. Conocemos el número de alianzas con organizaciones de otros ámbitos.
2. Y conocer el número de acciones conjuntas que realizaremos con estas organizaciones.

Reto 11. Plena Lab



En Plena inclusión Región de Murcia,
buscamos nuevas ideas
para mejorar nuestro trabajo.

A esto se le llama **innovar**.

Innovar es pensar formas nuevas de hacer las cosas
para conseguir nuestros objetivos.

Plena Lab es nuestro espacio de innovación:

En Plena Lab:

- Pensamos nuevas preguntas
y buscamos nuevas respuestas.
- Observamos lo que pasa en nuestro entorno
y aprendemos de ello.
- Probamos nuevas maneras de trabajar
y colaboramos en red
con diferentes personas y entidades.

Objetivo

Fortalecer nuestro espacio de innovación
para crear nuevas soluciones, probar ideas,
trabajar con otras personas
y producir más cambios.

Indicador

Sabemos que avanzamos cuando
Conocemos el número de proyectos innovadores
en los que usamos la tecnología
y la colaboración con otras organizaciones.



Elaboración en lectura fácil:
Plena inclusión Región de Murcia
a través de su servicio de Información Accesible.
Personas con discapacidad intelectual
lo han validado.

www.plenainclusion.org

Año 2025

© Logo europeo de la lectura fácil.



Con la colaboración
de la Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad.