

PLAN ACCIÓN 2025 PLENA INCLUSIÓN REGIÓN DE MURCIA

RETO / PLAN	Acción	Resultado esperado	Indicador	Nivel a alcanzar
 RETO 1 EL PODER DE LAS PERSONAS Plan2.- Capacidad jurídica	Cada persona contará con un Plan Personalizado elaborado con su participación y con la de personas importantes para ella. Este plan debe incluir qué quiere, qué necesita y qué sueña para su vida. Se hará desde el enfoque centrado en la persona.	A lo largo del Plan Estratégico se conseguirá que el 100% de las personas con did, tengan su Plan Personalizado elaborado con su participación	% de personas con did que tienen un Plan Personalizado	Un 25% de lo que falta a cada entidad para llegar al 100%
	Contar con profesionales de apoyo cuando haya cualquier tipo de proceso electoral(entidad, generales, autonómica) para que las personas con did puedan poder votar libremente y la documentación sea accesible.	Las personas con did pueden votar y los programas electorales son claros y accesibles	Nº de personas con did que reciben apoyo de profesionales para ejercer libre y plenamente su derecho al voto Nº de documentos adaptados en relación con procesos electorales.	100%
	Realizar formación para personas con did, familias y profesionales sobre la ley 8/2021	Se realiza formación para los 3 grupos propuestos	Total de acciones formativas y nº de asistentes en cuanto a: personas con did, familiares y profesionales	2 acciones fomativas y 50 asistentes
	Promover el asesoramiento personalizado sobre cuestiones legales en momentos y circunstancias importantes de la vida de las personas con did y sus familias como: herencias, testamentos, procesos civiles, penales, etc.	Las personas con did de las entidades de Plena inclusión Región de Murcia reciben asesoramiento jurídico en momentos importantes	Nº de asesoramientos personalizados realizados sobre cuestiones legales en momentos y circunstancias importantes de la vida de las personas con did y sus familias	350
	Desarrollar y promover la figura del facilitador procesal, aumentando el número de profesionales formados en esta especialidad, y difundir su rol y funciones en el ámbito judicial, para garantizar una mayor accesibilidad y apoyo a las persona con did en los procesos legales.	Disponer en Murcia de profesionales formados en la figura de facilitador procesal Cubrir al menos 1 plaza de las ofertadas para el curso facilitador procesal	*nº profesionales formados en figura facilitador procesal *Nº de charlas/ sensibilizaciones sobre facilitador procesal en ámbito de justicia y agentes del entorno *nº convocatorias de formación ofertadas	*2 facilitadores procesales *1 charla sobre figura facilitador procesal *100% convocatorias de formación ofertadas
RETO 2 CADA FAMILIA IMPORTA Plan5.- Marco de reconocimiento de derechos y protección para las familias. Enfoque centrado en la familia	Contar con servicios de conciliación familiar en todas las entidades de Plena inclusión Región de Murcia, y que estos ofrezcan un servicio adecuado, en base a las necesidades/apoyos de las familias	Las entiadedes tienen un programa de conciliación familiar y ofrecen un servicio adecuado	% familias que tras solicitarlo, tienen la oportunidad de conciliación en al menos 1 ocasión al año	30% de las familias que lo demandan
	Crear un Servicio de Apoyo a Familias en todas las entidades de Plena inclusión Región de Murcia y evaluarlo anualmente.	Todas las entidades tienen un SAF y lo evalúan anualmente	Nº de SAF y evaluación media de los SAF (encuesta anónima)	14 SAF y la satisfacción media de las familias es 7 sobre 10

PLAN ACCIÓN 2025 PLENA INCLUSIÓN REGIÓN DE MURCIA

RETO /PLAN	Acción	Resultado esperado	Indicador	Nivel a alcanzar
	Ofrecer grupos de apoyo emocional y ayuda mutua para familiares, con el objetivo de mejorar el nivel de calidad de vida familiar	Valoración positiva de la actividad realizada	Nivel de satisfacción nº grupos apoyo emocional	80-90% nivel satisfacción positivo (entre 4-5 en escala de 1 a 5))
RETO 2 CADA FAMILIA IMPORTA Plan10.- El papel de las familias en nuestras organizaciones	Ofrecer formación específica y continua para los familiares que están en los órganos de gobiernos	Capacitar a familiares para el liderazgo y la renovación asociativa	Nº de miembros de los órganos de gobierno que participan en las formaciones específicas de buen gobierno y horas de formación	50% entidades cuentan con 1 miembro formado 14-20 horas formativas
	Planificar la participación de las familias en tareas concretas, tangibles y pequeñas, y solicitar colaboración a las familias	Se cuenta con un listado de actividades a realizar en la entidad y se solicita la participación de las familias Infografía cronograma actividades Federación.	Nº de entidades que hacen una convocatoria de participación a las familias con tareas tangibles, concretas y pequeñas	Lo realizan todas las entidades y la federación
	Realizar actividades frecuentes con otros familiares que no sean padres, es decir, con abuelas y abuelos, hermanas, hermanos, cuñadas y cuñados	Crear espacios de encuentro entre familiares.	nº de encuentros y nº participantes	al menos 1 encuentro 70-80 participantes
RETO 3 NUESTRA DIGNIDAD NECESITA COMUNIDAD plan12. Buen trato	Elaborar un protocolo de buen trato hacia las personas con did, en el que se escuche, se tenga en cuenta a los protagonistas y se establezca qué hacer en caso de sospecha de trato indigno o mal trato	Protocolo elaborado	Nº reuniones para elaborar protocolo nº entidades participarn en elaboración de protocolo	Se cuenta con el Protocolo elaborado
	Ofrecer una formación teórico-práctica a los profesionales sobre el buen trato, en la que participen como ponentes personas con discapacidad	Al menos una persona de cada entidad está formada en buen trato	Nº de personas formadas y Nº de formaciones	14 personas y 1 formación
	Crear grupos de reflexión ética en las entidades, en las que se integren personas con did, familiares y profesionales	Capacitar aun equipo profesional y persona con did en entidad, como dinamizadoras/facilitadoras para iniciar el debate ético en entidades	nº de personas formadas y nº de talleres realizados.	50% de las entidades cuentan con personas formadas como dinamizadores en ética
RETO 4 CON BUENOS APOYOS Plan 14 Empleo digno para todos	Trabajar con la Administración pública, para garantizar financiación estable para todos los programas que ayudan a las personas con did a encontrar trabajo como: empleo con apoyo, empleo personalizado y prácticas laborales.	Conseguir financiación más estable para empleo personalizado.	Informe de empleo con datos. Nº reuniones con la administración	100% entidades con empleo aportan los datos 1 reunión con la Administración para empleo personalizado
	Crear alianzas con empresas, universidades y otros organismos públicos y privados para aumentar las oportunidades de prácticas laborales en entornos reales para personas con did.	Mantener los acuerdos existentes y/o aumentar en al menos 1 acuerdo por entidad	nº acuerdos/ convenios con empresas. nº acuerdos/ convenios nuevos.	mantener los existentes y/o aumentar 1 por entidad

PLAN ACCIÓN 2025 PLENA INCLUSIÓN REGIÓN DE MURCIA

RETO / PLAN	Acción	Resultado esperado	Indicador	Nivel a alcanzar
Plan 14 Empleo digno para todos	Crear y llevar a cabo programas de formación para desarrollar las competencias y habilidades sociolaborales de las personas con did. Estos programas deben ser fáciles de entender, adaptados a cada persona y accesibles para todos, con independencia de sus necesidades de apoyo	Desarrollar talleres formativos por cada entidad	nº de talleres realizados nº de participantes	1 taller por entidad
	Mejorar la tecnología y la formación en competencias digitales en nuestras organizaciones para que las personas con discapacidad intelectual aprendan y usen mejor las herramientas digitales.	Formar en competencias digitales al Comité R. de Representantes	nº de talleres nº de participantes	1 taller
	Realizar campañas para incidir en el cumplimiento de la Ley General de Discapacidad LGD, concretamente en la contratación de personas con did en empresas públicas y privadas (grupos empresariales)	Sensibilizar y dar a conocer la información a través de charlas a confederaciones de empresas	nº de charlas nº de confederaciones de empresas	1 charla por confederación empresarial
RETO 4 CON BUENOS APOYOS Plan 18 vivienda en comunidad	Realizar acciones formativas dirigidas a personas con did, familias y profesionales sobre desinstitucionalización y modelos de vida en comunidad.	Dar a conocer el modelo de vida en comunidad Realizar al menos 1 formación.	nº de Formaciones y nº participantes	1 formación
	Promover que las organizaciones de Plena Inclusión Región de Murcia avancen en procesos de transformación del modelo institucional al modelo de vida independiente y vida en comunidad	Que las entidades que inician el pilotaje desinstitucionalización lo finalicen	nº entidades que inician el pilotaje nº entidades que finalizan el pilotaje	2 entidades
RETO 5 SOMOS ACTIVOS COMUNITARIOS Plan22 contribuimos a comunidades más accesibles	Construir alianzas con entidades del entorno que trabajen con otros colectivos afines: personas mayores, colegios, entidades deportivas, etc.	El 40% de las entidades cuenta con 1 convenio nuevo de colaboración y realiza 1 actividad conjunta	% entidades que tienen 1 nuevo convenio de colaboración y realizan 1 actividad	40% entidades con un convenio nuevo y 1 actividad
	Ofrecer oportunidades de capacitación a los trabajadores en nuevos roles profesionales, concretamente facilitador y conector.	Realizar al menos 1 curso de conector y que al menos el 90% de los participantes terminen la formación.	nº profesionales formados nº formaciones realizadas	1 curso conector comunitario y que al menos el 90% de participantes finalicen la formación
	Elaborar un protocolo de violencia de género y realizar formaciones para implantarlo en las entidades (teniendo en cuenta las peculiaridades y características del colectivo).	Disponer del protocolo	Nº entidades que participan en la elaboración del protocolo. Comisión sexualidad creada	Protocolo elaborado Comisión creada

PLAN ACCIÓN 2025 PLENA INCLUSIÓN REGIÓN DE MURCIA

RETO / PLAN	Acción	Resultado esperado	Indicador	Nivel a alcanzar
RETO 6 PLENA INCLUSIÓN POR LA IGUALDAD DE HOMBRE Y MUJERES Plan 25 Lucha contra violencia género y explotación sexua	Sensibilizar y formar a las mujeres y hombres con did sobre la violencia de género para que identifiquen y pidan ayuda ante conductas de maltrato dentro y fuera de la entidades.	Al menos 1 taller por entidad o zonas para hombres y mujeres.	nº talleres por entidad Nº hombres y mujeres participantes	1 taller por entidad o zonas
	Trabajar de forma continuada las emociones y la salud mental para prevenir el abuso, fomentando la autoestima y la autodeterminación.	Al menos 1 taller por entidad	nº talleres por entidad Nº participantes	1 taller por entidad
	Formar a las personas con did para identificar las extorsiones, abusos y estafas en las RRSS.	Al menos 1 taller para el Comité R. Representantes	nº participantes (hombre y mujeres) nº de talleres	1 taller por el Comité
	Fomentar la participación de las mujeres, con y sin did, en los órganos de gobierno.	Al menos 1 charla de sensibilización a la Junta directiva de la Federación	nº participantes (hombre y mujeres) nº de charlas	1 charla de sensibilización
	Desarrollar campañas de sensibilización a la población en general sobre la situación de violencia de género que sufren las mujeres con did.	Participar en al menos 2 actividades de sensibilización	nº actividades en las que se participa	2 actividades
	Realizar talleres para familiares sobre sexualidad	Talleres afectivo-sexual para familiares y menores con did	Nº de talleres para personas con did nº charlas a familias nº de participantes	Qué al menos el 80% personas inscritas realicen la formación
	Contar con un plan de igualdad	Comenzar el proceso de elaboración del plan de igualdad en la Federación. Conocer cuántas Entidades cuentan con plan igualdad	Plan de igualdad elaborado y planes de igualdad en las entidades.	Plan de igualdad Federación y estudio entidades para conocer el dato.
RETO 7 NUEVAS CONCEPTUALIZACIONES DE LA DISCAPACIDAD Plan26 tendencias internacionales y académicas sobre la evolución de la discapacidad	Impulsar y difundir la nueva definición de la discapacidad intelectual de la Asociación Americana de Discapacidad Intelectual y del Desarrollo (AAIDD).	Seguiremos directrices Confederación		
RETO 8 TODOS SOMOS TODAS Plan 27 Todos somos todas	Crear más servicios y oportunidades de conciliación familiar para las familias de personas con grandes necesidades de apoyo.	Incremento anual oportunidades de conciliación y estudio inicial de datos	oportunidades de conciliación 2025	estudio inicial de datos
	Trabajar con la Administración para la definición, desarrollo e incorporación de la figura del asistente personal (AP).	Mantener reuniones con la Administración para AP y presentar nuestro modelo	nº reuniones con la Administración para Asistencia personal	1-2 reuniones

PLAN ACCIÓN 2025 PLENA INCLUSIÓN REGIÓN DE MURCIA

RETO /PLAN	Acción	Resultado esperado	Indicador	Nivel a alcanzar
	Promover la creación, adaptación y uso de recursos comunitarios por parte de las personas con grandes necesidades de apoyo.	Realizar al menos 1 informe del proyecto nacional "Construimos Comunidades Accesibles"	nº de participantes nº de informes	5 participantes 1 informe
RETO 9 PROMOVEMOS ORGANIZACIONES SOSTENIBLES plan 29 Dignifica	Coordinar e impulsar actividades formativas especializadas y de calidad para profesionales.	Contar con profesionales especializados	Nº acciones formativas especializadas realizadas	3 formaciones
	Llevar a cabo acciones con las que cuidar a los equipos de profesionales con empleos dignos y de calidad, ofreciendo para ello un mayor diálogo con los profesionales y que sea un proceso constante en las organizaciones.	Crear espacios de debate entre profesionales Revisar acción con gerentes	Nº entidades que han creado la comisión nº encuentros/ debate de profesionales nº entidades con esos espacios	Comisión creada
	Llevar a cabo acciones con las que cuidar al colectivo de voluntariado, poner más en valor la importancia de este colectivo.	Charlas en institutos y/o centros de juventud impartidas por parte de Personas con DID	nº charlas realizadas	3 charlas
	Participar en planes de formación que desarrolle las capacidades tecnológicas de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias.	Desarrollar las capacidades tecnológicas de las personas con did y sus familias	Nº acciones formativas Nº de participantes	8 formaciones
RETO 9 PROMOVEMOS ORGANIZACIONES SOSTENIBLES plan 35 Articulación patronal de las organizaciones	Para próximo año 2026			
RETO 10 EN LA SOCIEDAD, EN LA POLÍTICA Y EN EL MUNDO Plan38 Plan de cooperación y presencia de diferentes niveles	Desarrollar el rol activo del grupo de representantes de personas con did para participar en la sociedad, poniendo en valor proyectos como la accesibilidad.	Sensibilizar a la Administración pública/ ayuntamientos sobre la importancia de la accesibilidad cognitiva	nº de ayuntamientos/ administración con los que se realiza sensibilización en accesibilidad cognitiva	Participación en al menos 1 reunión/foro por entidad/federación
	Mayor acuerdo para hacer unidos incidencia política, transmitiendo los mismos mensajes a la sociedad. Tener una única voz que nos represente.	Consensuar acuerdos en Junta directiva para transmitir un mensaje único	Nº posicionamientos para transmitir un mismo mensaje nº acciones de incidencia mediática	1-2 posicionamientos para comunicar un mensaje único
	Hacer el entorno más accesible para reflejar las opiniones de las personas con did en los medios de comunicación y en todas las secciones.	Espacios validados como accesibles y materiales en lectura fácil.	nº de entornos validados nº de documentos en lectura fácil	3-5 entornos validados 10 de documentos en lectura fácil
	Mayor negociación e incidencia política en nuevas legislaciones, trabajando en equipo entre todas las entidades para llegar a transmitir los mismos mensajes a la administración.	Aumentar la negociación e incidencia política	nº acuerdos y resoluciones legales en los que hemos podido incidir en el momento de su elaboración.	Al menos 4 acuerdos y resoluciones

PLAN ACCIÓN 2025 PLENA INCLUSIÓN REGIÓN DE MURCIA

RETO /PLAN	Acción	Resultado esperado	Indicador	Nivel a alcanzar
	Llevar a cabo más acciones de difusión con el objetivo de que la sociedad tenga mayor conocimiento de lo que hacemos, pudiendo trabajar estas acciones en diferentes niveles meso y macro.	Aumentar el conocimiento del movimiento asociativo que tiene la sociedad	nº alcance de seguidores RRSS nº de notas de prensa	Aumento del 10% seguidores en RRSS. Aumento de 5% de noticias
RETO 11 SOMOS IMPULSORES DE INOVACIÓN E INVESTIGACIÓN Plan39 Plena Lab	Generar espacios en las organizaciones para que las personas pongan en marcha la creatividad en la solución de problemas, conozcan otras realidades inspiradoras para trasladar ideas prácticas a nuestras actividades diarias	Participar en encuentros de buenas prácticas/intercambio de experiencias	Nº de experiencias presentadas	1-2 BBPP presentadas
	Llevar a cabo programas / pilotajes innovadores, cuidando que los pilotajes sean adaptados y por fases, situando a cada asociación según su nivel de experiencia y conocimiento.	Participar en proyectos -pilotajes innovadores nacionales	nº de programas/pilotajes innovadores desarrollados nº entidades que participan en algún pilotaje	6 programas/pilotajes innovadores
	Promover investigaciones con la universidad.	Participar ,en al menos un estudio, sobre FP para personas con did	nº participantes nº estudios realizado	Al menos un estudio de colaboración
