

Lo bueno de vivir en comunidad

Plena inclusión demuestra que vivir en barrios y pueblos es mejor para la salud de las personas con discapacidad intelectual. Lo explicamos en la jornada del proyecto 'Mi Casa, una vida en comunidad'.

Plena inclusión Región de Murcia enseñó los resultados de su proyecto 'Mi Casa, una vida en comunidad'.

Uno de los resultados más importantes es sobre salud. El proyecto demuestra que las personas con discapacidad que viven en barrios y pueblos y de manera independiente tienen mejor salud y bienestar.

La jornada se hizo en el Centro Las Claras de Murcia. Estuvieron políticos y personas que participan en el proyecto 'Mi Casa'.





Aprendemos a trabajar en equipo

Plena inclusión Región de Murcia organizó un Encuentro de Empleo para mejorar la manera de trabajar en equipo. Fueron unas 100 personas.

Se hicieron varias actividades y pruebas para los participantes. Así se aprendieron trucos para trabajar mejor en equipo.



Congreso de Empleo Inclusivo en Cantabria

Directivos y técnicos de empleo viajaron hasta Cantabria para asistir al Congreso Internacional sobre Empleo para Personas con Discapacidad Intelectual.

En el Congreso, también participó contando su experiencia laboral Mari Carmen Martínez, que es miembro de Asido Cartagena.



Talleres de educación afectivo sexual

Plena inclusión Región de Murcia organiza cursos para personas con discapacidad intelectual y también para familias.

La sexualidad es una parte importante de la vida de todas las personas.

La sexualidad afecta a la intimidad y a las relaciones personales.

Por todo eso, en Plena inclusión hemos hecho talleres sobre sexualidad para personas con discapacidad, pero también para sus familias.

La experta en sexo Nuria Cano dijo que es muy importante hablar sobre sexualidad en casa y dio consejos para hacerlo.



Hablamos de salud y derechos en los Círculos de Mujeres

Plena inclusión Región de Murcia ha organizado Círculos de Mujeres. Son reuniones para que las mujeres compartan información y dudas sobre temas que les preocupan.

Se han hecho Círculos de Mujeres en Murcia, Cartagena y el Noroeste. Tere Cifuentes, miembro de Intedis, lideró las reuniones.



Apandis equipa la Unidad de convivencia de cuidados de larga duración

La asociación Apandis ha comprado equipamiento para su Unidad de Convivencia de Cuidados de Larga Duración con una ayuda que le ha dado la Consejería de Política Social.

Ahora tienen un sitio mejor para las personas que viven allí y necesitan más ayuda para sus cuidados.



Apcom celebra el Día de las Familias recorriendo el Camino de la Cruz

La asociación Apcom celebró el Día de las Familias recorriendo una parte del Camino de la Cruz.

Casi 300 personas caminaron desde Cehegín hasta Caravaca y luego estuvieron en una misa que se hizo en la Basílica, entre otras actividades.



Los futuros habitantes del piso de Asido y sus familias visitan la casa

Personas que participan en la vivienda de aprendizaje de Asido han visitado el piso que la asociación ha comprado en Cartagena.

Algunas personas visitaron el piso junto a sus familiares.

Estas personas vivirán en este piso gracias a la ayuda de Iberdrola.



Aspajunide convoca elecciones y renueva su Junta Directiva

La asociación Aspajunide de Jumilla hizo unas elecciones para renovar su Junta Directiva.

El presidente es Juan Antonio Fernández, el vicepresidente es Emilio José Risueño la tesorera es Ana María López y la secretaria es María Rosa Pérez.

Isabel Ana Díaz y José Antonio Gómez dejan la Junta Directiva.



Unos 200 artistas de Assido bailan en el Auditorio de Murcia

Unas 200 personas de Assido bailaron en el Auditorio de Murcia en un espectáculo que se llama 'Cuatro colores, un compás'.

Las actuaciones representan las 4 estaciones del año. Más de mil personas fueron de público a ver la danza que se repartió en 25 actuaciones.



Astrade organiza 12 escuelas de verano y campamentos en la Región

Personas de todas las edades han disfrutado este verano de las 12 escuelas y campamentos que ha organizado Astrade.

Los participantes han hecho muchas actividades divertidas y sus familias han podido trabajar o disfrutar de más tiempo libre.



Más de 40 personas consiguen un empleo gracias a Astrapace

La asociación Astrapace ha ayudado a encontrar un trabajo en las administraciones y en empresas a más de 40 personas en los últimos años.

Los expertos del Servicio de Empleo dan consejos y acompañan al trabajador desde que empieza a prepararse hasta que consigue su puesto.



La asociación SolidArte y el evento Cartagena Retro apoyan a Astus

El evento llamado 'Cartagena Retro en 8 bits Solidarios' de videojuegos y dibujos animados destinó dinero a la asociación Astus. El evento lo organizó la Universidad de Cartagena.

La Asociación Cultural SolidArte apoyó a Astus con la recaudación de su obra de teatro 'Vaya lío de boda'.



Onda Cero Cartagena da un premio a Autismo Somos Todos

La cadena de radio Onda Cero entregó unos premios a personas y asociaciones importantes de Cartagena.

El premio a los Valores Humanos fue para la asociación Autismo Somos Todos. La asociación empezó con 20 familias y ahora son 200.



Cuevaventura 4x4 y Robles Ballet School ayudan a Ceom

Ceom ha recibido donaciones de dos organizaciones de Murcia. Una donación es de Cuevaventura 4x4 de Sangonera la Verde.

La otra donación es de la academia de baile Robles Ballet School. Esta academia hizo un espectáculo en La Alberca y dio el dinero de las entradas a Ceom.



Intedis ayuda a las personas a vivir en sus barrios y pueblos

La asociación Intedis de Mula ha cambiado varios de sus servicios para que las personas hagan más vida en sus barrios con actividades inclusivas que ellas mismas eligen.

Intedis ha hecho acuerdos de colaboración con 15 entidades públicas y privadas para conseguirlo.



Prometeo organiza un corte de jamón solidario en Torre Pacheco

La asociación Prometeo te invita a un nuevo evento solidario. Esta vez será un aperitivo con jamón. La actividad será el día 29 de septiembre a las 11 de la mañana en el antiguo Ayuntamiento de Torre Pacheco. Cada plato valdrá 5 euros. Colaboran cortadores de jamón profesionales.



Urci celebra el Día del Reciclaje con muchas actividades

La asociación Urci celebró el Día del Reciclaje haciendo muchas actividades. Donaron plantas al basurero de la ciudad de Águilas para que se cambiaran por basura.

También hicieron una jornada de reciclaje en la playa y reutilizaron muchos plásticos.



Aspadem recibe una donación para actividades de ocio inclusivo

Una asociación que se llama 'Making a Difference Go Mad' y que está en Mazarrón ha donado 2.000 euros a la asociación Aspadem.

Aspadem usará el dinero para que las personas puedan hacer actividades de ocio inclusivo.



Adica pone en marcha una Escuela de Verano en Puerto Lumbreras

La asociación Adica de Puerto Lumbreras organizó una Escuela de Verano para menores y adultos.

La Escuela se hizo en el Centro de Recursos Familiares de Puerto Lumbreras. También se hicieron talleres y actividades en la piscina y la playa.



Asteamur organiza un curso de Recepción Telefónica en Oficinas

La asociación Asteamur está dando un curso para trabajar en oficinas. El curso termina al acabar el año 2024 y se está haciendo en Cartagena.

Los estudiantes aprenden a coger las llamadas y a hacer sus tareas de manera correcta.



Llano del barco representa un musical en el Teatro Villa de Archena

La asociación Llano del Barco representó un musical que se llama 'Cuánto Misterio' en el Teatro Villa de Archena.

El espectáculo lo hicieron trabajadores y usuarios del Centro de Día. La obra fue un éxito y el teatro se llenó de público.



Hacen Hijo Adoptivo de Cartagena a Joaquín Barberá

Joaquín Barberá es presidente de Astus y de Plena inclusión Región de Murcia. El Ayuntamiento de Cartagena le ha nombrado Hijo Adoptivo. Es un reconocimiento importante. El Ayuntamiento destaca el trabajo que Joaquín ha hecho por el colectivo de las personas con discapacidad.



Reunión con altos cargos de Salud Mental para mejorar la coordinación

Carmen Carpe y Ángela Tomás se encargan del programa de Salud Mental de Plena inclusión. Carmen y Ángela se reunieron con directores y coordinadores de centros de Salud Mental de toda la Región de Murcia.



En las reuniones se ha trabajado para mejorar la relación entre los centros de Salud Mental del sistema público y las asociaciones. El objetivo es mejorar la atención a la salud mental de las personas con discapacidad.



La accesibilidad cognitiva protagoniza el Encuentro de Ciudadanía

Plena inclusión Región de Murcia organizó un Encuentro de Ciudadanía. En este encuentro se habló sobre accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es entender la información, los edificios y las normas, por ejemplo. La accesibilidad cognitiva se consigue con lectura fácil, señales y pictogramas.

Estas herramientas ayudan a las personas a participar en su asociación y en la sociedad.





Termina la temporada de Súper Fútbol-8

Los futbolistas de Plena inclusión participaron en la competición de la Liga Súper Fútbol-8 de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia.

Jugaron muchos partidos durante toda la temporada y se enfrentaron a otros equipos.

En uno de los partidos conocieron a Luis de la Fuente, que es el entrenador de la selección española de fútbol.



Los deportistas explican qué es el deporte unificado

En el deporte unificado las personas con discapacidad y sin discapacidad juegan juntas. Deportista de Plena inclusión lo explicaron a casi 100 niños de un colegio de Murcia que se llama San Vicente de Paúl. Los deportistas también jugaron al baloncesto con los estudiantes.





Encuentro Regional de Petanca

Más de 100 personas participaron en el Encuentro de Petanca. La competición se hizo en San Basilio, que es un barrio de Murcia.

Se jugaron casi 40 partidas. Varios voluntarios de Assido fueron los árbitros del torneo. Los participantes tomaron un almuerzo y consiguieron una medalla.



Campeonato de pádel

6 jugadores murcianos de pádel compitieron en el Campeonato Nacional que se jugó en Castellón. Jugaron formando parejas.

Jugaron con deportistas de 5 comunidades autónomas más.



Juegos Aragoneses

El equipo unificado de baloncesto de Plena inclusión Región de Murcia consiguió la medalla de plata en los Juegos Aragoneses, que se hicieron en Zaragoza. Los deportistas compitieron con jugadores de toda España.