



# Plan de Acción del Comité Regional de Representantes de Plena inclusión Región de Murcia 2024 y 2025

## ¿Qué es el Plan de Acción?

Un plan es un documento que dice lo que queremos conseguir y cómo vamos a conseguirlo.

El Plan de Acción explica todos los **objetivos** y las **acciones** del Comité Regional de Representantes de Plena inclusión Región de Murcia para defender los derechos de las personas con discapacidad.

### **Objetivo:**

Meta,  
cosa que una persona quiere conseguir.

### **Acción:**

Lo que se hace.

## ¿Quién ha hecho este Plan?

El Comité de Representantes:  
es un grupo de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo de asociaciones de Plena inclusión Región de Murcia.

Sus compañeras y compañeros les han votado para luchar por sus derechos.

## ¿Cuánto dura el Plan?

Las acciones del Plan  
Empiezan el año 2024  
y terminan en el año 2025.



## ¿Cómo es el Plan?

El Plan habla de 5 temas que preocupan a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Cada tema tiene:

- **objetivos:** es lo que queremos conseguir.
- **acciones:** cada cosa que vamos a hacer para conseguir un objetivo.

Un grupo de representantes se encarga de cada tema. Estos grupos se llaman comisiones.



Cada comisión tiene unos objetivos sobre su tema para este año.

Vamos a explicar cada tema, sus objetivos y sus acciones.



## Tema 1: El ocio

### Objetivo 1:

Tener más apoyos en las actividades de ocio con voluntarios y profesionales.

#### Acción para conseguirlo:

- Los representantes darán charlas en institutos para sensibilizar al alumnado.

### Objetivo 2:

Tener más libertad para elegir cómo y con quién hacer las actividades de ocio.

#### Acciones para conseguirlo:

- Talleres para conocerse mejor a uno mismo y para saber elegir las actividades de ocio.
- Encuestas para decir si nos gusta o no cada actividad de ocio.

### Objetivo 3:

Tener actividades de ocio más variadas.

#### Acciones para conseguirlo:

- Reunión de los representantes con los profesionales de las actividades de ocio para decirles que necesitan actividades más variadas.



## Tema 2: Vida independiente y vivienda

### Objetivo 1:

Conseguir que nuestras familias  
confíen más en nosotros.

Queremos que tengan menos miedo  
por lo que nos puede pasar.

#### Acción para conseguirlo:

- Talleres de confianza para madres, padres y hermanos.  
En los talleres habrá vídeos y familias con más experiencia para ayudar a otras familias con menos experiencia.  
Esto se llama Proyecto Confiables.

### Objetivo 2:

Conseguir más profesionales  
para ayudar a las personas con más necesidades de apoyo  
de nuestras asociaciones.

#### Acciones para conseguirlo:

- Pedir a las **administraciones** más pisos y viviendas para personas con más necesidades de apoyo.
- Pedir a nuestras asociaciones contratar a más profesionales para apoyar a las personas con más necesidades de apoyo.

#### Administraciones:

Entidades o instituciones  
que forman parte del gobierno  
estatal, autonómico o local  
que gestionan los servicios públicos.



## Tema 3: Empleo

### Objetivo 1:

Más personas con discapacidad intelectual y del desarrollo conseguirán y mantendrán un empleo.

#### Acciones para conseguirlo:

- Informar a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo sobre los tipos de empleo y cómo acceder a prácticas.
- Formar a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo para usar las tecnologías.  
Algunos ejemplos de tecnología son:
  - teléfonos móviles.
  - ordenadores,
  - tabletas.
- Hacer más talleres sobre el empleo.
- Hacer **campañas de sensibilización** para las empresas para que contraten a más personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

#### **Campaña de sensibilización:**

Conjunto de acciones para dar a conocer una idea.

Ejemplos de acciones son charlas y presentaciones.



## Tema 4: Participar, mejorar las asociaciones y ciudadanía activa

### Objetivo 1:

Queremos que Plena inclusión y sus asociaciones tengan en cuenta la opinión y las decisiones de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

#### Acciones para conseguirlo:

- Hacer encuestas para saber cuánto participan ahora las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en Plena inclusión y sus asociaciones.
- Formar a los representantes y las representantes de los comités para participar mejor.

### Objetivo 2:

Queremos que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo con más necesidades de apoyo puedan participar más.

#### Acciones para conseguirlo:

- Formar a personas de apoyo sobre participación y herramientas de comunicación.



## Tema 5: Accesibilidad

### Objetivo 1:

Mejorar la accesibilidad de algunos lugares para para participar en la sociedad con igualdad de derechos.

#### Acción para conseguirlo:

- Explicar a los partidos políticos que es muy importante la accesibilidad cognitiva en los hospitales y centros de salud.

### Objetivo 2:

Reunirnos con las concejales y los concejales de los ayuntamientos de la Región de Murcia para que conozcan la importancia de la accesibilidad cognitiva.

#### Acción para conseguirlo:

- Repartir el folleto del Servicio de Información Accesible en charlas, folletos y carteles.

Plena inclusión Región de Murcia  
ha adaptado este documento a lectura fácil  
Personas con discapacidad intelectual  
de Apandis y Astrapace lo han validado.

Con la colaboración de:



Región de Murcia  
Consejería de Política Social,  
Familias e Igualdad