



Un mundo más fácil de entender

Los colegios públicos, el Ayuntamiento de Murcia y la Comunidad Autónoma trabajan con Plena inclusión para mejorar su accesibilidad cognitiva

Plena Inclusión Región de Murcia y la Consejería de Educación trabajan en un proyecto para que todos los colegios sean amigables y accesibles.

El colegio Santiago El Mayor en Murcia estrenó las señalizaciones accesibles.

Hemos hecho un manual con todos los consejos y lo van a utilizar 60 colegios de toda la Región de Murcia.

La federación también trabaja con la Comunidad Autónoma en su página web Sede Electrónica. Hemos hecho las instrucciones en lectura fácil.

Además, los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Murcia han ganado un premio por un proyecto de lectura fácil en el que colaboramos.





La Justicia también puede ser fácil

Plena inclusión Región de Murcia y el Tribunal Superior de Justicia de la Región organizaron juntos una jornada.

Reunieron a jueces, abogadas, fiscales, policías y a muchas personas que trabajan en la Justicia.

Hablaron sobre lo que necesitan las personas con discapacidad intelectual cuando son detenidas o van a juicio.

La jornada sirvió para explicar qué son los facilitadores judiciales. Son personas que explican a la persona con discapacidad intelectual todo lo que pasa en un juicio o procedimiento legal.



Las lideresas del cambio celebran el 8 de marzo

El Día Internacional de las Mujeres es el 8 de marzo.

Este día también se llama 8M. 20 mujeres de nuestras asociaciones han enviado sus deseos en nuestras redes sociales.

Estas personas tienen doble discriminación: por ser mujeres y por tener discapacidad.




Empoderamiento
Queremos opinar y que nuestra opinión se tenga en cuenta.
Cristina Esquer



Representación
Las mujeres somos más fuerte que nunca y lo estamos demostrando
María José Sánchez



Liderazgo
Representar a mis compañeras y que se tenga en cuenta a todas las mujeres.
Irina Sánchez



Igualdad
Tenemos los mismos derechos y queremos las mismas oportunidades
Romina Cerezo



Participación
Queremos participar en lo mismo que tú. Inclúyeme.
Teresa Cifuentes



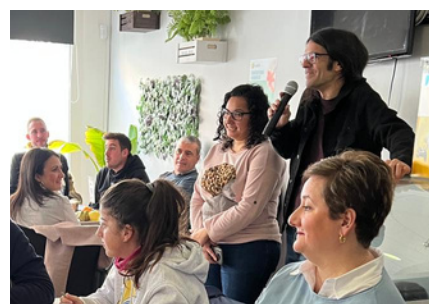
Libertad
Decidir libremente y poder cumplir nuestros sueños.
Verónica López

Mi Casa. Una Vida en Comunidad

‘Mi Casa. Una Vida en Comunidad’ es el nombre de un proyecto para que las personas con grandes necesidades de apoyo elijan dónde y cómo quieren vivir en su pueblo, barrio o ciudad.

Dos asociaciones de la Región trabajan en este proyecto: son Ceom e Intedis. Ceom tiene su centro en El Palmar e Intedis en Mula.

Intedis inauguró en febrero una vivienda para este proyecto. Recibieron la visita del presidente de Plena inclusión Región de Murcia; Joaquín Barberá; la directora general de Personas con Discapacidad del IMAS, Míriam Pérez, y el alcalde de Mula, Juan Jesús Moreno.



Cursos para voluntarios

La federación Plena inclusión región de Murcia ha organizado cursos para los voluntarios y las voluntarias de sus asociaciones.

Un curso ha sido sobre actividades en la naturaleza.

Este curso lo ha dado Julia Hernández, de la asociación Naturazen.

El otro curso ha sido sobre Primeros Auxilios.

El curso lo ha dado por Pablo Barrial Marcos, de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.



Apandis tiene un nuevo parque para hacer ejercicio



La asociación Apandis de Lorca ha creado un nuevo parque en su centro. Es un parque con aparatos para hacer ejercicio. Este parque sirve para que sus miembros mejoren su salud. La Consejería de Política Social ha colaborado en esta actividad.

Jesús Javier, de Apcom, actúa en Madrid en una gala con músicos de toda Europa



Jesús Javier es un miembro de la asociación Apcom. Estudia música en el Conservatorio de Caravaca de la Cruz. Jesús Javier ha conseguido una ayuda muy importante para seguir aprendiendo. Se llama beca de Fundación Sifu.

Asido Cartagena da las gracias a las primeras familias de la asociación



La asociación Asido Cartagena ha puesto una nueva placa en su centro. La placa sirve para dar las gracias a las primeras familias de la asociación. Esas familias crearon la asociación. Esta placa es una idea del comité de representantes de Asido Cartagena. La alcaldesa de Cartagena visitó el centro para ver la placa. El acto fue el día 20 de marzo.

Assido reclama en la calle el permiso para construir su nuevo centro



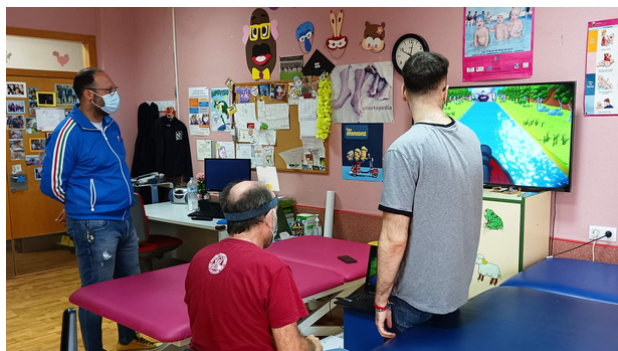
Cientos de familias de la asociación Assido, amigos, trabajadores y voluntarios se manifestaron en Murcia. Assido pide que les dejen construir su nuevo centro. Las Administraciones se lo impiden. El problema es que ahora está prohibido construir en el lugar elegido para ese centro.

Astrade participa en el festival de música Warm Up



La asociación Astrade ha participado en el festival de música Warm Up de la ciudad de Murcia. Astrade demuestra que las personas con autismo pueden disfrutar de la música y de las actividades culturales. Puedes ver un vídeo en su página web.

Astrapace usa nuevos videojuegos de la Universidad de Murcia en su fisioterapia



Los fisioterapeutas de Astrapace han probado nuevos videojuegos informáticos de la Facultad de Informática de la Universidad de Murcia. Son videojuegos especiales para ayudar a las personas con parálisis cerebral a hacer ejercicio.

Astus participa en la fiesta del Día de la Familia en Cartagena



El día 15 de mayo de cada año se celebra el Día Internacional de la Familia. Este año, la celebración regional se hizo en Cartagena. El domingo día 14 de mayo hubo una fiesta en una plaza de esa ciudad. La asociación cartagenera Astus participó con un puesto con información para el público.

Alumnos de Autismo Somos Todos hacen prácticas en el vivero de Cartagena



Los alumnos del curso de jardinería de la asociación Autismo Somos Todos hacen prácticas en el vivero municipal de Cartagena. Este curso tiene el apoyo de Fundación Once y es parte del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES) 2014-2020. Además, el Fondo Social Europeo (FSE) lo cofinancia.

Ceom enseña a los futuros cuidadores de las personas con discapacidad



8 personas han empezado un curso en la asociación Ceom. Estos alumnos y alumnas aprenden a cuidar y apoyar a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. El curso empezó en marzo y dura 9 meses.

Más de cien personas participan en nuestros viajes del Imsero



Plena inclusión Región de Murcia organiza cada año viajes para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Son los viajes del Imsero. Este año han participado más de cien personas en cuatro viajes a Sevilla, Cazorla y Salamanca.

Intedis abre su casa para personas con necesidades de apoyos



La asociación Intedis de Mula ha presentado oficialmente su vivienda para personas con discapacidad intelectual y grandes necesidades de apoyos. Ana Belén, Juanjo, Viqui, Aurora, Mario y Carmen son sus habitantes. Viven allí gracias al IMAS y al programa 'Mi casa. Una vida en comunidad' de Plena inclusión.

Prometeo recoge y deja material de apoyo a la movilidad para niños



La asociación Prometeo presta materiales especiales para niños con dificultades de movilidad. Es un servicio solidario porque funciona con los materiales que otras personas ya no usan y donan a la asociación. Prometeo los cuida y los presta a las familias que lo necesitan.

La asociación Urci celebra el Carnaval de Águilas con sus personajes



El Carnaval de Águilas es uno de los más importantes de España. La asociación local Urci también lo celebra por todo lo alto. Los personajes del Carnaval de Águilas, Don Carnal, Doña Cuaresma, la Musa y la Musona visitaron su centro.

Feycsa participa en el Congreso de Turismo Religioso y Sostenible



Labor Viva, la sección de papelería del Centro Especial de Empleo para trabajadores con discapacidad Feycsa participó en el Congreso Internacional de Turismo Religioso y Sostenible. Es un congreso que se celebró en Murcia y Caravaca de la Cruz.

La asociación Asteamur empieza a colaborar con Plena inclusión



Asteamur es el nombre de la Asociación para personas con trastorno del Espectro Autista de Murcia. Asteamur ha firmado un acuerdo de colaboración con Plena inclusión. Asteamur es una asociación sin ánimo de lucro de familias con alguna persona con autismo. Tiene centros en Murcia, Cartagena, Águilas y Puerto Lumbreras.

Aspadem recibe una donación del Ayuntamiento de Mazarrón



La Asociación de Padres y Madres de Personas con Discapacidad de Mazarrón, Aspadem, ha recibido una donación de dinero del Ayuntamiento de Mazarrón. La donación es de 1.300 euros. El dinero se ha recogido con la venta del libro de las Fiestas Patronales 2022. El alcalde de Mazarrón, Gaspar Miras, entregó la donación Aspadem.



Peregrinamos a Caravaca de la Cruz

Casi cien personas con discapacidad intelectual y del desarrollo de nuestras asociaciones se han convertido en peregrinos. Han recorrido caminando una ruta que se llama Camino de Levante y que lleva a Caravaca de la Cruz.



La ruta se ha dividido en 4 etapas. Cada etapa la han hecho día diferente. Las han hecho 4 sábados por la mañana. Cada etapa era de unos 10 kilómetros.



La ruta ha pasado por Mula, Bullas y Begastri hasta llegar a Caravaca de la Cruz.

Esta actividad sirve para preparar el gran reto del año que viene que es hacer la ruta completa en cuatro días seguidos.



El año que viene es un año especial para Caravaca de la Cruz porque es Año Jubilar y personas de todo el mundo visitarán la ciudad.

Jugamos con deportistas de toda España en Granollers



30 deportistas y 7 técnicos de Plena inclusión Región de Murcia participaron este mayo en los Juegos Special Olympics 2023, en Granollers.