

# Plan de infancia y adolescencia del municipio de Santomera

(desde el año 2021 hasta el año 2025)



Ayuntamiento de Santomera

**RESUMEN ACCESIBLE  
EN LECTURA FÁCIL**



LECTURA FÁCIL

## ¿Qué es esta publicación?

Esta guía es un documento para toda la población que explica el Plan Municipal de Infancia y Adolescencia del Ayuntamiento de Santomera.

Esta guía es un resumen del plan.  
Un resumen es explicación más corta.  
Para hacer el resumen, escogemos lo más importante.

Además, para que se entienda mejor está escrita con el método de lectura fácil.  
Este resumen no sustituye al plan.  
Si quieres leer el plan completo, visita la página web [www.santomera.es](http://www.santomera.es)



## ¿Qué es la lectura fácil?

La lectura fácil es una forma de escribir textos para que todas las personas los entendamos.

La información en lectura fácil es más accesible para personas con discapacidad, personas mayores, personas de otros países y para todas en general.

La lectura fácil se hace con unas reglas especiales. Estas reglas se recogen en un documento que se llama Norma UNE 153101:2018 EX.

Este resumen lo ha hecho el servicio de Información Accesible de Plena inclusión Región de Murcia. Personas con discapacidad intelectual han comprobado que es fácil de entender.



Se permite la difusión y reproducción de esta obra siempre que sea sin fines comerciales y mencionando a los autores y al editor.

El logotipo de lectura fácil que se usa en la portada es propiedad de © Inclusion Europe. Más información en [www.inclusion-europe.org/etr](http://www.inclusion-europe.org/etr)

## Carta de la alcaldesa de Santomera

Las personas que trabajamos en el Ayuntamiento de Santomera nos preocupamos mucho de las niñas, niños y adolescentes de nuestro municipio.

Todas nosotras queremos lo mejor para ellas y ellos.  
Para mí, es uno de los temas más importantes.

Las personas adultas tenemos que cuidar de las niñas, niños y adolescentes.  
Tenemos que proteger sus derechos.  
Las niñas, niños y adolescentes tienen derecho a ser felices.

Por eso, hemos creado una Concejalía para la Infancia.  
Una concejalía es un grupo de personas que trabaja sólo para este tema tan importante.  
La Concejalía de Infancia empezó en el año 2019.

Además, en el año 2020 creamos este plan para la infancia y la adolescencia.  
Es el primer plan de este tipo en Santomera.

En este plan decimos lo que queremos conseguir para las niñas, niños y adolescentes y lo que vamos a hacer para conseguirlo.

Los adultos muchas veces no hacemos caso suficiente a los niños y a los adolescentes.  
Por eso, muchos niños y adolescentes han ayudado a hacer este plan.

Con este plan queremos conseguir que los niños de hoy sean felices en Santomera.

La alcaldesa de Santomera es **Inmaculada Sánchez Roca**



## ¿Qué es el plan municipal de la infancia y la adolescencia?

Este documento es un **plan**.

Un plan es un conjunto de acciones organizadas para conseguir unos objetivos.

Es la guía que nos dice a dónde queremos ir y cómo llegar. Por eso, este plan tiene objetivos y acciones para conseguirlos.

Este plan es **municipal**.

La palabra municipal significa que es del ayuntamiento.

En este caso, es del Ayuntamiento de Santomera.

Si no sabes lo que es el Ayuntamiento, no te preocupes porque lo explicamos en la página siguiente.

Este plan es sobre **infancia y la adolescencia**.

La infancia y la adolescencia es el conjunto de todas las niñas y niños y jóvenes de menos de 18 años de edad.



## ¿Qué es el Ayuntamiento de Santomera?

Antes de seguir, vamos a explicar qué es el Ayuntamiento de Santomera.

El Ayuntamiento de Santomera es el grupo de personas que gobiernan y organizan el municipio de Santomera.

**El municipio de Santomera** es el conjunto de las poblaciones de Santomera, El Siscar y Matanzas.

El Ayuntamiento está formado por la alcaldesa y los concejales. También son parte del Ayuntamiento muchas personas que trabajan en sus oficinas y en sus actividades.

Todas ellas trabajan juntas por las niñas y niños del municipio de Santomera. Todas siguen este plan.

## ¿Cuáles son los derechos de la infancia y la adolescencia?

Este plan sirve para defender los derechos de niñas, niños y adolescentes.

Un derecho es el poder de cada persona para tener algo o hacer algo. Por ejemplo, todos tenemos derecho a la educación, a la salud y a una casa en buenas condiciones.

Este plan defiende los derechos de Ciudades Amigas de la Infancia de la organización UNICEF.

### UNICEF:

Es la organización de países que defiende a las niñas, niños y adolescentes de todo el mundo.

### Los derechos más importantes en este plan son:

- 1** Derecho a respeto y justicia para cada niño, niña y adolescente.
- 2** Derecho a participación en todas las decisiones que afecten a niños.
- 3** Derecho a los servicios más importantes, como educación o salud para cada niño.
- 4** Derecho a vivir en sitios seguros y limpios.
- 5** Derecho a jugar, divertirse y a estar con su familia.

## ¿Cómo son la infancia y la adolescencia en Santomera?

La infancia y la adolescencia son diferentes en cada municipio.

En unos municipios hay más niñas, niños y adolescentes que en otros. También pueden tener características diferentes como discapacidades, el país de su familia, o su dinero.

Toda esta información es importante para hacer el plan.



### Las características más importantes de las niñas y niños del municipio de Santomera son:



- Las niñas y niños son un grupo muy grande de personas que viven en Santomera. Casi 1 de cada 4 personas tiene menos de 18 años.

Hay más jóvenes que en la mayoría de municipios de España.



- La mayoría de niñas y niños tienen 10, 11, 12, 13 o 14 años.



- Hay casi las mismas niñas que niños.



- 4 de cada 100 tiene una familia que ha venido de un país que no está en la **Unión Europea**.

### Unión Europea:

Grupo de 28 países de Europa que trabajan juntos para conseguir unos objetivos políticos y económicos.

España es parte de la Unión Europea.

# ¿Qué vamos a hacer por la infancia y la adolescencia?

Este plan tiene muchas actividades diferentes. Son las actividades que queremos hacer antes del año 2025.

Las actividades están repartidas en 5 grupos. Cada grupo se llama área. Cada área es sobre una parte de la vida de los niños y de sus derechos

Las 5 áreas de este plan son:

**Área 1** Educación, derechos y participación

**Área 2** Medio ambiente y patrimonio

**Área 3** Tiempo libre, cultura y deportes

**Área 4** Salud y familia

**Área 5** Igualdad y accesibilidad

En las siguientes páginas, te explicamos cada área y sus actividades más importantes.

Si quieres más información de algún área, puedes leer el plan completo en la página santomera.es

## Patrimonio:

Es el conjunto de todo lo que tiene un municipio y que quiere conservar.

Por ejemplo, sus edificios antiguos, su naturaleza y sus tradiciones.

## Accesibilidad:

La característica que hace que algo se pueda usar o entender por todos.

Por ejemplo, un edificio con rampas para personas con sillas de ruedas que no pueden subir escaleras o este documento en lectura fácil.

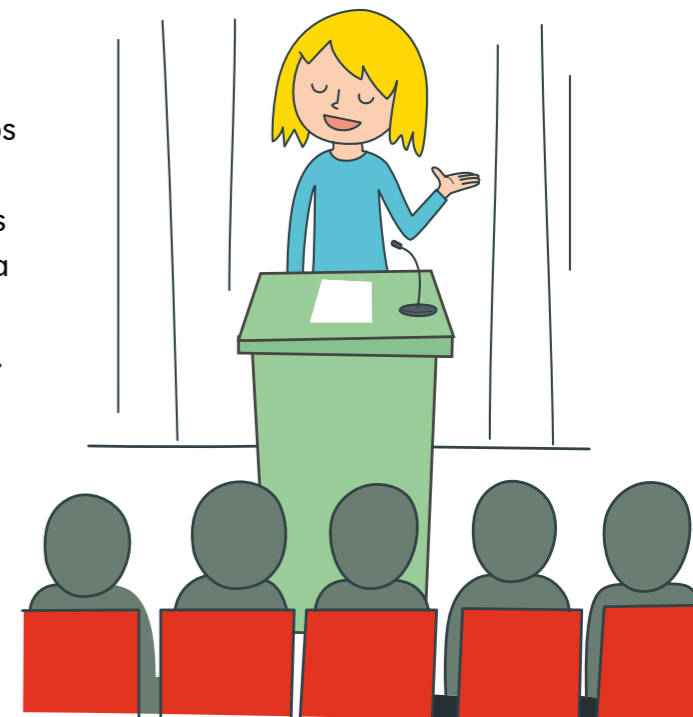
## Área 1:

### Educación, derechos y participación

La escuela es muy importante para que niñas, niños y adolescentes consigan sus derechos.

En los colegios e institutos aprendemos a ser parte de nuestra sociedad. Por eso, este plan quiere que los niños y adolescentes aprendan en la escuela a opinar y decidir más en todo lo que tiene que ver con ellos.

Eso es participar.



Algunas actividades para conseguir este objetivo son:

- 1 Hacer talleres en los colegios e institutos sobre el derecho a la igualdad de todas las niñas, niños y adolescentes de todas las razas y características.
- 2 Explicar que ir a clase es importante para conseguir el derecho a la educación de todos los niños y niñas del Santomera.
- 3 Preguntar a los niños y adolescentes su opinión sobre temas que les importan. Por ejemplo, sobre cómo hacer las fiestas locales o las actividades deportivas.

## Área 2:

### Medio ambiente y patrimonio

El medio ambiente es la naturaleza y todo lo que nos rodea.

El patrimonio es el conjunto de lo que tiene el municipio y que quiere conservar: su naturaleza, sus edificios antiguos y sus tradiciones.

Un ejemplo de patrimonio es la sierra de Balumba y todos los restos antiguos que se ha encontrado en ella.



#### Algunas actividades para conseguir este objetivo son:

- 1 Hacer visitas a la sierra de Balumba para que más personas la conozcan.
- 2 Preguntar la opinión de los niños y adolescentes sobre los nuevos parques y jardines.
- 3 Enseñar a usar menos plástico y **reciclar** más para cuidar la naturaleza.

#### Reciclar:

Volver a usar algo para no tener que fabricar otro nuevo.

Así se contamina menos y se cuida la naturaleza.

## Área 3:

### Tiempo libre, cultura y deportes

Uno de los objetivos de este plan es que los niños y las niñas puedan divertirse, hacer deporte y disfrutar de la cultura.

Queremos aprovechar mejor las instalaciones que tenemos. Queremos que los adolescentes tengan más posibilidades para disfrutar de su tiempo libre en Santomera.

Además, queremos que las personas con discapacidad también puedan hacer deporte en sus barrios y hacer una vida normal.



#### Algunas actividades para conseguir este objetivo son:

- 1 Hacer más actividades en la biblioteca municipal para todas y todos.
- 2 Hacer actividades nuevas para los niños y adolescentes en las noches de los viernes y los sábados.
- 3 Hacer actividades deportivas adaptadas a personas con discapacidad.

## Área 4:

### Salud y familia

Tener buena salud es mucho más que no tener enfermedades. La buena salud también es sentirse bien y llevarse bien con los demás.

La familia son las primeras personas que nos enseñan a cuidar nuestra salud desde pequeños.

Por eso, es importante ayudar a las familias.

Algunas actividades para conseguir este objetivo son:

- 1 Talleres e información para enseñar que las drogas son peligrosas.
- 2 Talleres para madres y padres sobre la educación de sus hijas e hijos en temas de salud.
- 3 Ayudar a las familias a tener tiempo para cuidar de sus hijos, y también para sus trabajos.

**Conciliar y conciliación** es tener tiempo suficiente para hacer bien las dos cosas.

Algunas ayudas son las escuelas de verano y comedores escolares.



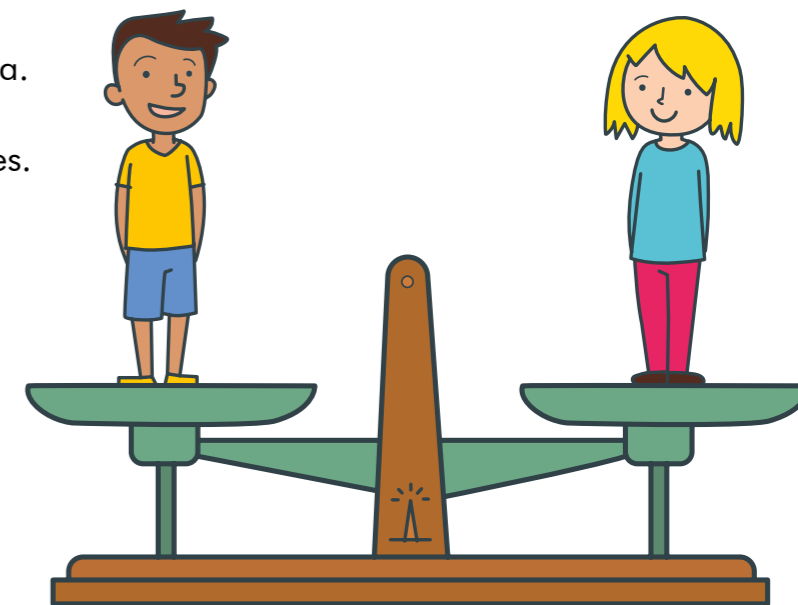
## Área 5:

### Igualdad y accesibilidad

La igualdad significa que todas las personas tenemos los mismos derechos y no importa si somos hombre o mujer, o si tenemos discapacidad, o de qué raza somos, por ejemplo.

Conseguir la igualdad de verdad es un trabajo de todas las personas que vivimos en el municipio de Santomera.

La igualdad la aprendemos desde la infancia y la adolescencia. Los niños, niñas y adolescentes respetarán la igualdad de mayores.



Algunas actividades para conseguir este objetivo son:

- 1 Talleres en los colegios e institutos sobre la igualdad de hombres y mujeres.
- 2 Talleres para enseñar a las personas adultas a evitar que los chicos maltraten a las chicas.
- 3 Mejorar los edificios del Ayuntamiento para que todas las personas puedan usarlos de forma fácil y sin problemas.

# ¿Cómo haremos lo que dice este plan?

El Ayuntamiento de Santomera es el responsable de conseguir estos objetivos y de hacer estas actividades.

Todas las personas que trabajan en el Ayuntamiento conocen y siguen este plan.

Además, hay otras personas que ayudan a conseguirlo.

Algunas de estas personas son:

- profesoras y profesores
- representantes de las alumnas y alumnos de los colegios e institutos
- niñas, niños y adolescentes que son voluntarios en estas actividades

Todas estas personas vigilan que se cumple el plan y dan ideas para mejorarlo.

Estas personas hacen reuniones para revisar lo que se hace y opinar. Todas trabajarán juntas hasta el año 2025 que es cuando acaba este plan.





# Contacta con el Ayuntamiento de Santomera para saber más



[www.santomera.es](http://www.santomera.es)



[www.facebook.com/ayuntamiento.santomera](https://www.facebook.com/ayuntamiento.santomera)



[twitter.com/aytosantomera](https://twitter.com/aytosantomera)



[www.instagram.com/ayuntamiento\\_santomera](https://www.instagram.com/ayuntamiento_santomera)



[www.youtube.com](https://www.youtube.com)



Ayuntamiento de Santomera



información  
accesible



Plena  
inclusión  
Región de Murcia