

GRUPOS ONLINE DE APOYO A FAMILIAS



Financiado por:



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

¿QUÉ SON?

- Espacios en los que madres, padres y otros familiares de personas con discapacidad se reúnen para compartir experiencias e información.
- Un lugar donde el apoyo entre iguales es fundamental para disminuir el sentimiento de soledad y manejar la incertidumbre ante la "*nueva normalidad*".



¿QUÉ **OBJETIVOS** TIENEN?

- Acompañar a las familias durante la época de "*nueva normalidad*" y ofrecer herramientas para manejar la incertidumbre
- Incrementar el bienestar de las familias
- Ampliar la Red de Apoyo de las familias participantes
- Disminuir sentimientos de soledad y aislamiento
- Ofrecer un espacio de escucha respetuosa y confianza donde poder compartir emociones y preocupaciones
- Potenciar el apoyo entre iguales

¿CÓMO FUNCIONAN?

- Sesiones de 1:30h. a través de la Plataforma ZOOM
- Máximo 30 participantes
- Dos grupos de apoyo: uno para familiares de personas mayores de 18 años y otro para familiares de personas con discapacidad menores de 18 años (en edad escolar)
- Participantes: madres, padres, hermanos y hermanas de personas con discapacidad
- Los temas a desarrollar surgen de las necesidades de los miembros del grupo

ASPECTOS TÉCNICOS

- Los participantes sólo necesitan conexión a internet y un dispositivo (ordenador, teléfono...) desde el que acceder a la plataforma.
- Se accede a la plataforma a través de un solo enlace.



¿QUIÉN VA A IMPARTIR LA FORMACIÓN?

● Àngels Ponce

Es terapeuta Familiar con más de 30 años de experiencia con familias con hijos con discapacidad. Formadora y Dinamizadora de Grupos

¿CUÁNDO SE VA A REALIZAR?



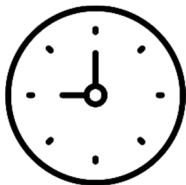
● En 4 reuniones de 1:30h., cada 15 días aproximadamente

● GRUPO DE APOYO FAMILIARES + 18 AÑOS:

30 septiembre, 14 y 28 de octubre y 11 de noviembre

● GRUPO DE APOYO FAMILIARES – 18 AÑOS:

21 de octubre, 4, 18 y 25 de noviembre



● Horario: de 18 a 19:30 h.

REQUISITOS PARA PARTICIPAR



- Disponer de ordenador, con micrófono y cámara.
- Compromiso de conectarse a todas las sesiones y de hacer las tareas que se marquen entre sesiones.



¿CÓMO APUNTARSE?

- A través del siguiente enlace: <https://forms.gle/ppGngbcjSQjLLeUF8>

Hasta el **jueves 25 de septiembre.**

