



Curso para líderes con discapacidad intelectual o del desarrollo



Curso online tutorizado
De septiembre a diciembre



¿Quieres representar a otras personas con discapacidad?
¿Quieres defender vuestros derechos y opinar en tu asociación?

La federación Plena inclusión Región de Murcia te invita a un curso. Es un curso para aprender a ser un líder de las personas con discapacidad intelectual de nuestras asociaciones.

Podrán participar hasta dos personas de cada asociación. Aquí tienes toda la información:

¿Qué es un líder?



Un líder es una persona que representa a otras. Eso significa que da la opinión de un grupo. Los líderes de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo representan a sus compañeras y compañeros.

Los líderes opinan y participan en las decisiones que les afectan. Por ejemplo, en las decisiones de su asociación o de su federación. El objetivo es defender sus derechos y que se les tenga en cuenta.

Los líderes también hablan con los profesionales y directivos de las asociaciones, con políticos o con medios de comunicación.

¿Cómo es este curso?



Es un curso online **tutorizado**.

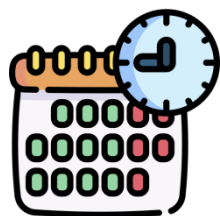
Las sesiones se hacen en Internet con el programa Zoom.

Una tutora explica en directo los temas y responde a las preguntas.

El curso es gratis.

Habrán hasta 22 participantes en total.

Participarán hasta 2 personas de cada asociación gestora de Plena inclusión Región de Murcia.



¿Cuándo será cada sesión? ¿De qué tratarán?

Serán 7 sesiones en total.

6 sesiones son por Internet y 1 es en persona.

Empieza en septiembre y termina en diciembre de 2020.

Aquí tienes el calendario de sesiones.

Aquí puedes ver el tema de cada una y el día y la hora.

SESIÓN	TEMA	¿QUÉ HAREMOS?	FECHAS Y HORA
1	Nuestras fortalezas como red	Pensaremos qué podemos aportar cada uno a esta formación	15 de septiembre 15:30 a 17:00 h
2	Nuestros derechos	Hablaremos sobre nuestros derechos	29 de septiembre 15:30 a 17:00 h
3	Participación y representación en nuestras organizaciones	Hablaremos sobre cómo participar y cómo representar a otras personas	13 de octubre 15:30 a 17:00 h
4	Comunicación	Nos pondremos al día sobre cómo comunicarnos dentro y fuera del equipo.	27 de octubre 15:30 a 17:00 h
5	Prácticas de participación	Practicaremos lo que hemos aprendido en el curso	9 de noviembre 15:30 a 17:00 h
6	Prácticas de participación	Practicaremos lo que hemos aprendido en el curso	1 de diciembre 15:30 a 17:00 h
7	Sesión presencial en Murcia	Compartiremos las conclusiones del curso	14 de diciembre (Fecha y lugar por determinar Solo se hará si se puede por el coronavirus)

¿Quién es la tutora del curso?

La tutora se llama Belén Martínez Fernández.

Belén Martínez es psicopedagoga.

Ha hecho el curso 'Máster en Calidad de vida' del INICO.

Belén Martínez colabora en muchos cursos y actividades de Plena inclusión España.





¿Para quién es este curso? Los requisitos y las condiciones de los participantes



Los alumnos de este curso formarán un grupo de trabajo en Plena inclusión Región de Murcia. Será un grupo de personas con discapacidad intelectual que dará su opinión y ayudará a los directivos.



Por eso, los alumnos y las alumnas de este curso **tienen que tener:**

- **Vocación participativa:**
Ganas de participar en su asociación y de defender los derechos de las personas con discapacidad.
- **Tiempo para las tareas:**
Los líderes necesitan tiempo para hacer las tareas del curso. Cuando termine el curso, necesitarán tiempo para sus tareas en el grupo de líderes.
- **Apoyo de su asociación:**
Los líderes necesitan conectarse al curso y una persona de apoyo para sus tareas.
- **Formación en derechos**

Estas personas se elegirán primero:



- **Personas que ya están en un grupo de trabajo de Plena inclusión o van a estarlo en el futuro:**
Son grupos como el Grupo de Mujeres.
- **Representantes de sus compañeras y compañeros:**
Las personas que han sido votadas por sus compañeras y compañeros como representantes en su centro o asociación.

Además, los participantes elegidos **se comprometen a:**



- **Formar a otras personas:**
Enseñarán a otros compañeros lo que aprenden en el curso.
- **Participar en actividades de la federación y su asociación:**
Los participantes formarán un grupo de líderes con tareas de participación y representación.



¿Cómo apuntarte?

Para apuntarte, tienes que poner tus datos en una ficha. Puedes hacerlo por Internet o en este papel.

- En Internet: rellena la ficha en este enlace [\[Haz clic aquí\]](#)
- En papel: imprime esta hoja, rellena la ficha y dásela a tu persona de apoyo en tu asociación.



¿Hasta cuándo puedes apuntarte?

Puedes enviar la ficha **hasta el día 11 de septiembre de 2020**.

Avisaremos a las personas elegidas con tiempo suficiente para empezar el curso.

Ficha de inscripción:


Nombre y apellidos:	
Número de DNI:	
Edad:	
Asociación:	
Teléfono:	
Correo electrónico	



Si quieres más información, contacta con:

Santi Vicente Ruiz

 empleo@plenainclusionmurcia.org

 968 28 18 01

Organiza:



Financia:

