

ENCUENTROS AUTOGESTORES  
2020

# CONFINAMIENTO. UN MOMENTO PARA APRENDER

 **Plena  
inclusión**  
Región de Murcia

Plena inclusión Región de Murcia



# Confinamiento. Un momento para aprender

---

## CUÁNDO VA A SER

**Viernes 19 de  
junio  
de 17:30 a 18:30**

## DÓNDE VA A SER

**A través de la  
aplicación  
Zoom en  
nuestros  
ordenadores,  
tablets o  
teléfonos  
móviles**

## ENLACE

**Pincha en este enlace:**

<https://zoom.us/j/93070771030>



**Cómo va a ser**

---

**Dirigido a grupos de  
Autogestores  
(Personas con  
discapacidad  
intelectual)**



## **ORGANIZACIÓN**

Este encuentro lo organizan Plena inclusión Región de Murcia y los grupos de Autogestores de las asociaciones Apcom, Asido Cartagena, Astrapace, Astus, Ceom, Intedis y Prometeo.

## **QUÉ VAMOS A HACER**

Contar nuestras experiencias del confinamiento.

## **VAMOS A TENER INVITADOS**

Profesionales de enfermería de Astrapace que nos darán información y consejos.

# El orden



**Moderador**

**Modera el  
encuentro  
José Antonio  
Sotomayor  
de Ceom**



**1º Profesionales**

**Primero los  
enfermeros de  
Astrapace nos  
enseñarán todo lo  
que necesitamos  
saber.**



**2º Nuestras experiencias**

**Después nos tocará  
contar nuestras  
experiencias.  
Los grupos serán de:  
Apcom, Asido Cartagena  
Astus, Astrapace,  
Intedis, Prometeo y  
Ceom**



**3º Evaluación**

**Por último  
haremos una  
valoración:  
¿Nos ha gustado?  
¿Qué  
mejoraríamos?**

## ¿Qué significa?



### **AUTOGESTORES**

Son las personas con discapacidad intelectual que están en grupos que se organizan para decidir cómo quieren participar en la asociación.



### **MODERADOR**

Persona encargada de ordenar los turnos de intervención y cuándo habla cada persona o grupo.



### **CONFINAMIENTO**

Es el tiempo que hemos estado en casa sin poder salir o saliendo lo menos posible por el coronavirus.



### **CORONAVIRUS**

Es un tipo de virus que provoca una grave y nueva enfermedad por la que mucha gente está muriendo en todo el mundo.



### **SANITARIO/A**

Es una persona que trabaja en el campo de la salud. Puede ser auxiliar, enfermero, doctora...

# AUTOGESTORES EN ZOOM

¿HAS UTILIZADO ZOOM?



**Si nunca has utilizado zoom** o necesitas recordar algo, esta guía puede ayudarte. Pincha en el enlace para obtener toda la información:



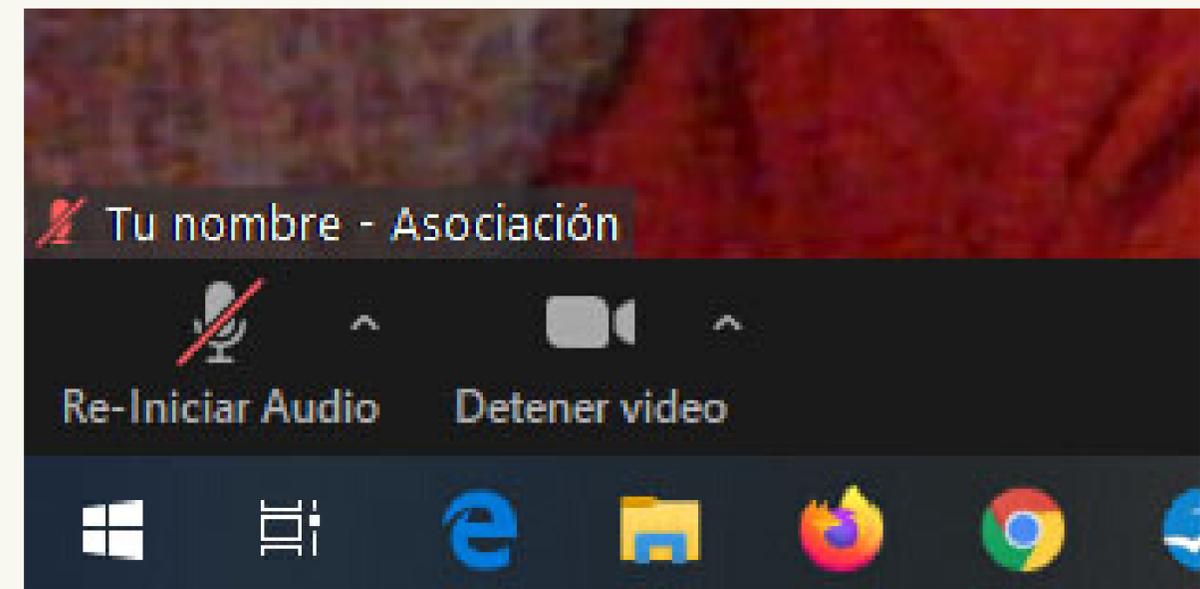
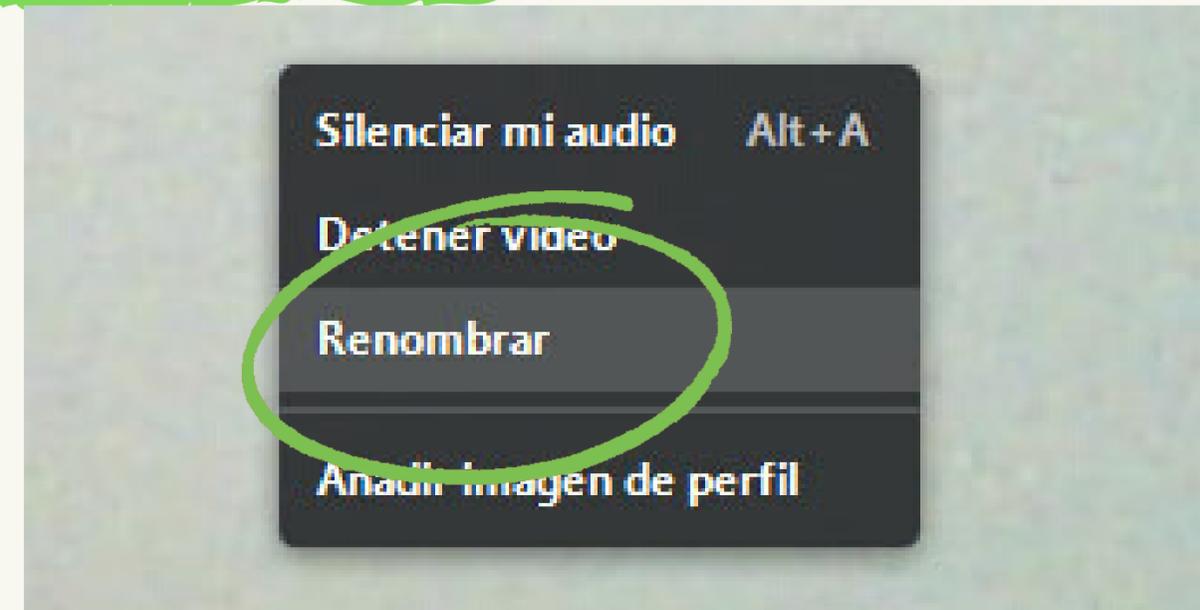
# AUTOGESTORES EN ZOOM

PARA PARTICIPAR EN ESTAS REUNIONES RECUERDA...

**Identifícate:** haz click con el botón derecho sobre tu imagen y te saldrá un menú. una de las opciones es "renombrar". Pincha y pon tu nombre y el de tu asociación.

Ejemplo: Juan-Intedis

**No tocar el micro:** Tu micrófono aparecerá silenciado para que todos podamos escuchar a la persona que interviene. Por favor, si quieres intervenir lee las instrucciones de abajo y espera a que el moderador te ceda la palabra.

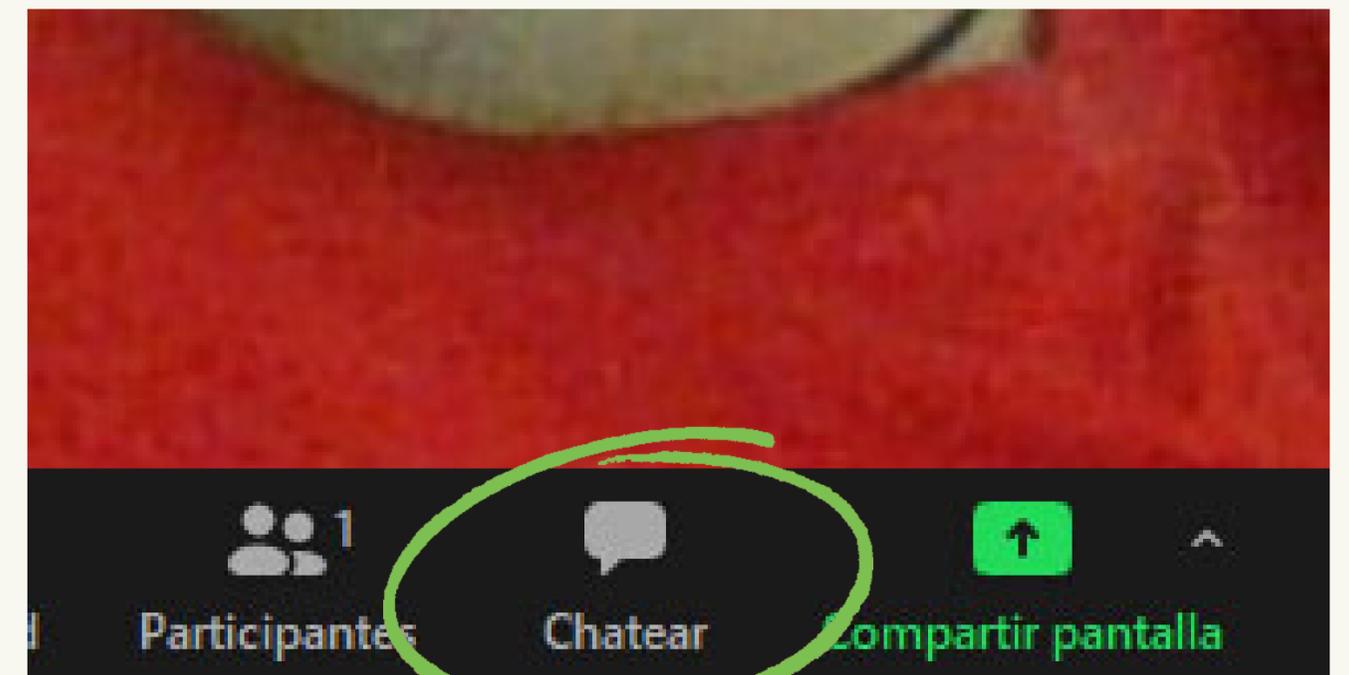
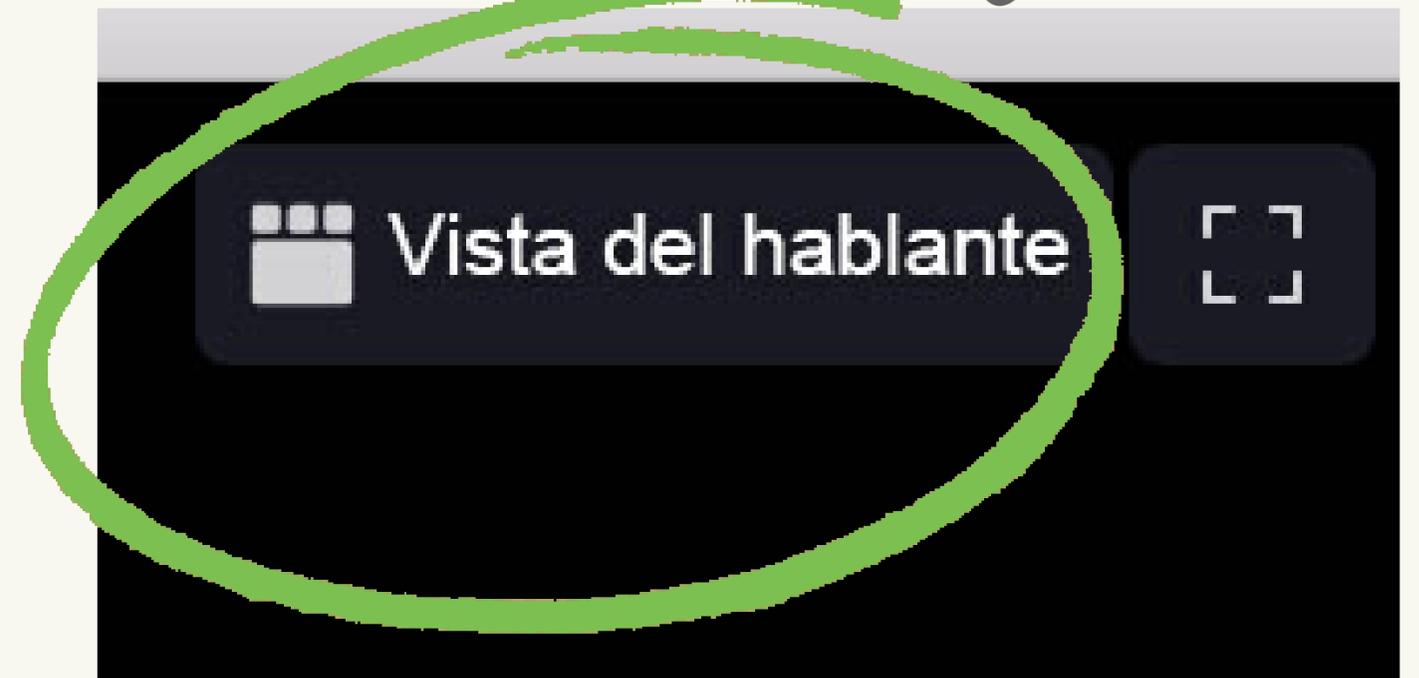


# APUNTES SOBRE ZOOM

PARA PARTICIPAR EN REUNIONES DE ZOOM TENEMOS QUE...

**Ve a quien está hablando:** En la parte superior derecha encontrarás el botón 'Vista del hablante'. Haz click.

**Haz preguntas y opina:** Para las preguntas tendrás que mandar un mensaje por Whatsapp al responsable de tu asociación. Si estás en Zoom a través del móvil, lo mejor será hacer tu pregunta por el chat. En el bocadillo que pone 'Chatear' en la barra de abajo.



“

PROMUEVE:



COLABORA:



Región de Murcia  
Consejería de Mujer, Igualdad,  
LGTBI, Familias y Política Social

”