

- Plena inclusión es la federación de personas con discapacidad intelectual y parálisis cerebral.
- Integra a 26 asociaciones de toda la región como Assido, Astrapace, Astus, etc.
- Todas son asociaciones sin ánimo de lucro impulsadas por las familias.
- Antes nos llamábamos **FEAPS**

15 de mayo, Día Internacional de la Familia

Plena inclusión ofrece apoyo gratuito a las familias de personas con discapacidad intelectual con graves problemas de conducta durante la crisis de la Covid-19

- El confinamiento y el cierre de los centros de atención de las asociaciones altera las rutinas de las familias y provoca nuevas necesidades.
- A pesar de que los centros permanecen cerrados, Plena inclusión Región de Murcia y sus asociaciones siguen apoyando a las familias adaptando su trabajo a la nueva realidad.
- La campaña **#PlenainclusiónSigueContigo** explica cómo se reinventan los apoyos y los tratamientos para seguir junto a las familias.

Murcia, 14 de mayo de 2020. Plena Inclusión Región de Murcia ofrece el asesoramiento de profesionales especializados a las familias que hacen frente a los graves problemas de conducta de sus miembros con discapacidad intelectual durante la crisis de la Covid-19 que obliga alterar sus rutinas, a permanecer más tiempo en casa y, sobre todo, a cerrar los centros donde reciben apoyos. Esta situación puede agravar los casos de comportamientos difíciles y la conflictividad en sus hogares. Plena inclusión ofrece un servicio gratuito para darles herramientas y acompañamiento individualizado con los que prevenir y manejar esta difícil situación. Entre los recursos a disposición de las familias hay asesoramiento psicológico, apoyo emocional y, en caso necesario, también asesoramiento psiquiátrico. Coincidiendo con el Día Internacional de las Familias que se celebra cada 15 de mayo, recordamos que todas las que están en esta situación pueden solicitar este apoyo pertenezcan o no a alguna de las asociaciones de Plena inclusión Región de Murcia en el teléfono 968 28 18 01, [el formulario de su página web](#) o en el correo electrónico programas@plenainclusionmurcia.org.

Este servicio es solo un ejemplo de la incesante actividad de la federación Plena inclusión y de todas sus asociaciones para apoyar a las familias de las personas con discapacidad intelectual, parálisis cerebral y autismo durante la crisis sanitaria y social provocada por la pandemia del coronavirus. El estado de alarma obligó a cerrar los centros de atención temprana (para menores de 6 años) y centros de día (para mayores de 16) donde se desarrollan diversos programas de formación, aprendizaje de vida independiente, etc. además de tratamientos como fisioterapia, logopedia, entre otros. Sin embargo, las asociaciones se han adaptado a la nueva situación para seguir al lado de sus familias rediseñando su actividad, con videollamadas, asistencia telefónica, programas a distancia y decenas de nuevas soluciones.

Por eso, se ha creado la campaña **#PlenainclusiónSigueContigo** en redes sociales para hacer visible este esfuerzo y que las familias conozcan los apoyos con los que cuentan. Plena inclusión publica un vídeo al día con el que una profesional de una de sus asociaciones explica cómo sigue prestando apoyos a las personas con discapacidad intelectual por lo más diversos medios: desde video tutoriales para hacer deporte, a recomendaciones de menús saludables para mantener la mejor alimentación durante el confinamiento como lo hacían en sus centros previamente, pasando por reuniones grupales para actividades de ocio, formación a distancia, recomendaciones de juegos y materiales para madres y padres etc. Todos estos mensajes pueden verse en las páginas de Plena inclusión en Facebook, Twitter e Instagram y en su página web plenainclusionmurcia.org

#PlenainclusiónSigueContigo seguirá compartiendo un vídeo de alguna de las asociaciones cada día como lo hace desde el pasado día 8 hasta el próximo 25, cuando termina la actual prórroga del estado de alarma. Tanto el servicio de apoyo en problemas de conducta como esta campaña. Este proyecto cuenta con el apoyo de la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social gracias a los contribuyentes que marcan la casilla de Fines Sociales en su declaración de la renta.

Plena inclusión Región de Murcia es el resultado de la unión de más de 3.000 familias que trabajan en común por los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo formando 26 entidades en las que prestan apoyos 700 profesionales. En toda España, Plena inclusión está formada por 891 entidades repartidas por el territorio español. Representa a más de 106.700 personas con discapacidad intelectual, 235.000 familiares, 24.000 profesionales y 8.000 personas voluntarias.