

**FORMACIÓN:  
"Y TÚ, ¿ME AYUDAS?"**

<b>Modalidad:</b>	FORMACIÓN HÍBRIDA (ONLINE Y PRESENCIAL)	
<b>Destinatarios:</b>	Está enfocado a voluntariado y personal profesional que ejerce su labor con personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.	
<b>Duración y fechas:</b>	<b>17h del 15 de diciembre al 20 de diciembre de 2023 distribuidas de la siguiente forma:</b>	
	<b>Sesión</b>	<b>Fecha y horario</b>
	1º	Viernes 15 diciembre de 16h a 19h
	2º	Sábado 16 diciembre de 9h a 13:30h
	3º	Martes 19 diciembre de 16h a 20:30h
	4º	Miércoles 20 diciembre de 16h a 20:30h
	<b>Dónde:</b>	
		Zoom*
		Presencial en la federación: C/ Emigrante nº 1
		Zoom*
		Zoom*
	*Se enviará enlace una vez hecha la inscripción.	
<b>Formador:</b>	<b>Laura Aránega</b> , psicóloga. Máster en Atención Temprana. Posgrado en Terapia Gestalt. Experiencia en Transformación de Servicios desde enfoques centrados en la persona con Plena inclusión.	
<b>Plazas:</b>	15	
<b>Objetivos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iniciación a modelos de atención centrados en la persona, desde una perspectiva de derechos.</li> <li>• Cambio en la visión asistencialista y creencias en torno a posibilidades de desarrollo personal de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.</li> <li>• Comprensión de los principios fundamentales, roles y pasos a dar dentro de la Planificación Centrada en la Persona.</li> <li>• Conocimiento de herramientas para la indagación; generación de oportunidades de participación y nuevas experiencias; acompañamiento y apoyo a la persona en el proceso.</li> <li>• Trabajo en empatía y comprensión, mediante acercamiento a experiencias en primera persona.</li> </ul>	
<b>Contenidos:</b>	<p><b>Bloque 1.</b> Principios fundamentales de la PCP, en un marco de derechos de las personas con discapacidad.</p> <p><b>Bloque 2:</b> Creación de Planes Personales.</p> <p><b>Bloque 3:</b> Círculos de apoyo: trabajo comunitario y contribución.</p> <p><b>Bloque 4:</b> Herramientas prácticas para la generación de oportunidades. Acercamiento a la realidad de las mismas desde experiencias en primera persona.</p>	
<b>Certificado:</b>	Se emitirá un certificado de aprovechamiento a cada persona que participe de manera activa en las 4 sesiones formativas.	
<b>Inscripciones y plazo:</b>	<p>Enlace de inscripción: <a href="https://forms.gle/VRdPhYVgomSiqz6M6">https://forms.gle/VRdPhYVgomSiqz6M6</a></p> <p><b>Plazo: Hasta el 14 de diciembre de 2023.</b></p> <p>Keila Gálvez Sanchiz. Teléfono de contacto: 968281801. Correo electrónico: <a href="mailto:keila@plenainclusionmurcia.org">keila@plenainclusionmurcia.org</a> o <a href="mailto:chema@plenainclusionmurcia.org">chema@plenainclusionmurcia.org</a> <b>Área de Atención Especializada de Plena inclusión Región de Murcia.</b></p>	