

<b>Modalidad:</b>	FORMACIÓN ONLINE												
<b>Destinatarios:</b>	Familias que tienen hijos/as con discapacidad y “otros hijos” sin discapacidad.												
<b>Duración y fechas:</b>	<p><b>30h</b>, distribuido en 5 semanas, cada semana se iría abriendo un módulo.  <b>Fechas: del 30 de octubre al 27 de noviembre de 2023.</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Sesión</th> <th>Fecha y horario</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1º</td> <td>30 octubre de 17h a 18:30h Unidades 1 y 2</td> </tr> <tr> <td>2º</td> <td>6 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 3 y 4</td> </tr> <tr> <td>3º</td> <td>13 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 5 y 6</td> </tr> <tr> <td>4º</td> <td>20 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 7 y 8</td> </tr> <tr> <td>5º</td> <td>27 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 9 y 10</td> </tr> </tbody> </table>	Sesión	Fecha y horario	1º	30 octubre de 17h a 18:30h Unidades 1 y 2	2º	6 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 3 y 4	3º	13 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 5 y 6	4º	20 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 7 y 8	5º	27 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 9 y 10
Sesión	Fecha y horario												
1º	30 octubre de 17h a 18:30h Unidades 1 y 2												
2º	6 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 3 y 4												
3º	13 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 5 y 6												
4º	20 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 7 y 8												
5º	27 noviembre de 17h a 18:30h Unidades 9 y 10												
<b>Formador:</b>	<b>Àngels Ponce.</b> Terapeuta Familiar Sistémica, especializada en procesos de duelo e instructora de mindfulness.												
<b>Plazas:</b>	25												
<b>Objetivos</b>	<p>El objetivo principal del curso es acercarnos a la experiencia de lo que es crecer con un/ hermano/a con discapacidad. Y lo vamos a hacer, sobre todo, a partir de las diferentes emociones que pueden sentir.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Curso basado en el libro “¿Qué le pasa a tu hermano?” de Àngels Ponce y Miguel Gallardo.</li> </ul>												
<b>Contenidos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La experiencia de crecer con un hermano/a con discapacidad.</li> <li>● Educar las emociones.</li> <li>● Miedo y ansiedad.</li> <li>● Enfado y rabia.</li> <li>● Tristeza.</li> <li>● Alegría.</li> <li>● Culpa.</li> <li>● Celos.</li> <li>● Adolescentes, jóvenes y adultos.</li> </ul>												

<b>Acceso a la plataforma</b>	<a href="http://www.formacionplenainclusion.org/">http://www.formacionplenainclusion.org/</a>
<b>Certificado aprovechamiento</b>	Se emitirá un certificado de aprovechamiento a cada persona que haya sido considerada “apta” en la evaluación.
<b>Inscripciones y plazo:</b>	Enlace de inscripción: <a href="https://forms.office.com/e/QYX3eBpHhr">https://forms.office.com/e/QYX3eBpHhr</a> <b>Plazo: Hasta el 24 de octubre de 2023</b>  Keila Gálvez Sanchiz Teléfono de contacto: 968 28 18 01 Correo electrónico: <a href="mailto:keila@plenainclusionmurcia.org">keila@plenainclusionmurcia.org</a> <b>Área de Atención Especializada de Plena inclusión Región de Murcia.</b>